

四季の路から



地域福祉だより
第2号(通巻114号)
平成28年9月15日発行
森の里地区
地域福祉推進委員会

地域福祉推進委員会 HP <http://morinosato-tiikifukushi.com/>

当地区の高齢者仲間も年々増えていきます。最近のニュース紙面から高齢化にまつわる見出しの部分を拾ってみました。「健康長寿、世界で日本がトップ」男性71・11歳、女性75・5歳。「高齢者の低栄養」タンパク質不足は病氣、けがを招く。「介護の孤立を防ごう」年をとるほど繋がりが必要。繋がりが広がれば支え合っているはず。仲間との交流は健康を呼び起こす。地域で聞く敬老会は、皆さんの出会い、交流を深める大切な催しです。今年も各団体のボランティアの協力で盛り上げましょう。今年度は75歳以上の対象者685人(昨年より49人増)対象者には民生委員がご自宅を訪問し、案内状とともにサブリをお渡します。出欠を

元気を集おう

平成28年度森の里地区

敬老会のお知らせ

10月2日(日) 10時～11時30分

森の里公民館体育室にて

- ### 敬老会プログラム
- ① オカリナ演奏(3丁目**さん)
 - ② 健康体操 (玉川地域包括支援センター)
 - ③ 華の舞踏絵巻(劇団咲愛... 恋月愛輝さん、夢咲翔太さん)

お知らせください。90歳を迎えた人(9人)にはお祝い品が贈られます。また、今年は、会場のスペースの関係で、椅子のみとなります。ご了承ください。

昨年100歳を迎えられた**さん(女性・4丁目在住)は101歳の現在、自宅でご家族と過ごされているとのこと。

森の里4丁目の自宅を訪問。奥さんと長男夫婦、孫2人の6人家族。88歳の奥さんは今も現役の長唄師匠。その影響か訪れた松の木戸、玄関は引き戸の純日本風造り。
出身は? 「佐賀生まれ。大学時代柔道3段、相撲も強かったよ」とまさに九州男児の風貌。



**さん (90歳)

敬老訪問

青春時代は? 「九州帝大3年修了の終戦年の昭和20年春、召集令状を受け満州へ。だが海を渡る輸送船が撃沈され渡れずに終戦。」
戦後は? 「再び大学に。昭和27年、三井金属に入社。数年後東京本社へ転勤、定年後は子会社に67歳まで働いた。」
森の里へは? 「長男が近くの日産に勤務、永住するなら静かな森の里がいいよと言われ、平成元年だったかな。長く住んでいた船橋から転居、老人会長を引き受け、森の里がすっかり気に入った。」
自治会対抗のターゲットバトルゴルフで幾度も優勝。老人会でカラオケ、踊りの会、書道等サークルの常連。高血圧ぐらいでいたって健康だそうです。(***)

○ふれあい喫茶室(第1火曜日 10:30~15:00)

該当丁目の70歳以上の方飲みもの1杯無料です。

▶10月4日2丁目自治会館、▶11月1日4丁目自治会館

○森café(第4火曜日 10:30~15:00)

パークサイドハイツ集会所にて。

本格コーヒーを100円で味わえます。

▶9月27日 ▶10月25日



介護予防・日常生活支援総合事業 平成28年度モデル事業 以下「総合事業」という

総合事業対象者は介護保険サービスとして、「もりの応援隊」「陽だまりの家」を利用できます

総合事業とは、市が進める介護保険事業で、在宅生活を支援するものです。

対象者は、森の里にお住いの

現在、介護保険制度による要支援1,2の認定を受けている方

地域包括支援センターが行う「基本チェックリスト」を受けた結果、心身の機能低下が認められ「対象者」と判定された方

サービスの内容は、ケアプランに沿って、「もりの応援隊」は訪問による家事支援を、「陽だまりの家」では通所により(森の里ぐるっつによる送迎あり)体操・レクリエーション等の支援を受けられます。

市からの利用補助は、ケアプランに沿ったサービスに限られます。

総合事業を利用しない方、総合事業と併用で通常のサービスを利用したい方は、これまで通り「もりの応援隊」ではお困りごとをご都合に合わせてご利用できます。「陽だまりの家」もご希望に沿って利用できます。

詳細は、森の里地域支援コーディネーターに。

☎070-6661-5262(受付:平日午前中)

お誕生おめでとうございます！

H27年3月****さん(5丁目)/H27年4月****さん(3丁目)/H27年5月****さん(5丁目)/H27年5月****さん(4丁目)/H27年9月****さん(3丁目)/H28年3月****さん(1丁目)が誕生され、森の里の一員になりました。健やかなご成長を願っています。
(森の里地区地域福祉推進委員会)

○森の小さな子育てサロン

森の里児童館にて、10:15~11:45

- ▶9月23日(金)通常サロン+森の里在住の未就学児のお子さん親子には、防災グッズをプレゼント
- ▶11月25日(金)さつまいものつるでリース作り

○防災体験～起震車がくるよ

大地震の擬似体験ができる起震車に乗ることができます。

小さなお子さん連れでも、お買い物帰りでも、お散歩の途中でも、ぜひ体験に来てください。地震がきたらどう行動すればいいでしょうか？備えは足りているでしょうか？きっと役に立つはずですよ。

- ▶9月23日(金)10:00~11:45 森の里公民館の前



○簡単ヘルシーなおうちごはん教室(託児付)

【対象】森の里在住の小学生以下のお子さんの親&マタニティママ

【申込み】森の里公民館に直接または電話☎250-5262まで

- ▶食欲の秋！地産地消バス研修(雨天中止)
日時=10月21日(金)10:00~14:00
集合=9:50分森の里公民館玄関前
さつまいも掘り&ぼうさいの丘公園
参加費=昼食代として500円(お子様の方は各自で。持ち物はながぐつ、汚れてもいい服装、持帰り用袋)
- ▶クリスマスのお菓子作り
日時=11月18日(金)10:00~13:00
場所=森の里公民館調理室
参加費=200円(赤ちゃん誕生祝いチケット使えます)
持ち物=エプロン、バンダナ、手ふき

○ボランティア交流会が開かれました。

8月26日、11団体から24人が参加され、第一回ボランティア交流会(仮称)が開催されました。

設立して30年から5年、会費は300円から無し等いろいろな団体紹介がありました。

「自分が楽しむための活動であって、結果的にボランティアとなっている」、「活動をまとめてデータを共有し、交流しよう」等の活発な意見交流がありました。

森の里には、まだまだ多くのボランティア団体が活動されていると思われます。想いが同じなら是非、参加して下さい。

又、公民館祭りでは、各団体の活動まとめを提示します。「自分が楽しみたい」と思う方、訪ねて下さい。

【決定事項】

- ① 各団体の活動まとめ、メール等の連絡先を9月23日(金)迄に公民館に提出
- ② ボランティア交流会は続ける。次回日程は9月30日19時~
- ③ 公民館祭りで、「ボランティア募集・相談コーナー」を開設
- ④ 本年度は、地域福祉推進委員会総務部会が事務局、幹事を担当



【ボランティアの広場】

森の里クリーンサークル会員募集

私たちは「ゴミのない クリーンな住みよい街づくり」を目指して活動するサークルです。ボランティアに関心のある方はお集まりください。(現在4丁目、5丁目メンバーが少ないため、特に同地区の方お待ちしております)

【内容】森の里地区の公衆道路等に捨てられたゴミ拾いおよび美化の啓蒙活動

【方法】自分の都合のよい時間、体調に合わせて「義務なし、義理なし、頑張りなし」をモットーに散歩感覚で活動を行います。また、偶数月の第4土曜日午前9時から合同活動を実施し、そのあと情報交換を行います。

【問合せ先】**宅(電話:***-****)まで連絡ください。

○ミニデイ追加募集(締切り9月末)

▶「ミステリーウォーキング」

対象:65歳以上。おにぎり、お茶付き

日時:10月28日(金) ※雨天時11月25日(金)

集合:8:00 森の里公民館前

参加費:無料。ただし交通費各自負担(バス、電車)

内容:歩行距離10キロ、所要時間3時間、全行程スタッフが随行します。

共催:おやじのたまり場

申込み先:森の里公民館☎250-5262 または窓口にて

▶「甲州名物、満喫の旅」

対象:70歳以上(付添い可)昼食付き、貸切バス

日時:11月17日(木)8:00 郵便局裏出発 雨天決行

行程:信玄餅工場見学、武田神社、昼食(石和温泉にて希望者は入浴可)、ワイナリー見学ほか

参加費:5,000円

申込み先:**☎***-****-****



【訃報】森の里地区地域福祉推進委員会監事、****氏が7月24日にご逝去されました。****氏は10年にわたり委員会会計監査の重責を担って下さいました。ここに深い感謝とともに衷心より哀悼の意を表します。
(森の里地区地域福祉推進委員会)