

四季の路から



地域福祉だより
第2号(通巻119号)
平成29年9月15日発行
森の里地区
地域福祉推進委員会

地域福祉推進委員会 HP <http://morinosato-tiikifukushi.com/>

敬老会プログラム

- ① 相模里神楽 (垣澤社中)
- ② リラックスタイム (玉川地域包括支援センター)



世界的に長寿である国民になった日本人。長寿という言葉には健康という言葉が隠れています。健康で自立した日々の生活。今や私たちが子供のころの生活環境とは、全く想像さえ出来ない日常生活を享受できる社会にあります。そして、年々高齢者の割合が高くなりつつある日本、中でも地方ほどまた都市部でも団地等地域による差が生じています。森の里も厚木市で一番高齢化率の高い街区になりました。これからは、益々隣り近所・地

域での支え合い社会の構築を図らなければならぬと思います。地域で開く敬老会は、皆さまの出会い・交流を深める良い機会でしょう。今年度は75歳以上の対象者が760名余り。ぜひ多くの方の参加を願っております。昨年と同様に、対象者には民生委員がご自宅を訪問し、案内状とお祝い品をお渡し、出欠を確認させて頂きます。また今年90歳を迎えられた方にはお祝い品が贈られます。

元気に集おう

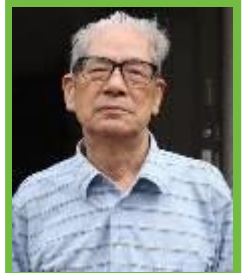
平成29年度森の里地区

敬老会のお知らせ

10月1日(日) 10時~11時30分

森の里公民館体育室にて

敬老訪問



森の里*丁目にお住まいの** *さん(90歳)をご紹介します。

森の里へは、昭和63年春に入居。現在は奥さんと2人暮らし。森の里に2人の娘さん家族も居住されています。ご本人とご長女は書道の先生で、奥さまは華道師範、芸術家の家柄です。

生まれは昭和2年、東京南千住で父母、姉の4人家族。国民学校卒業後、軍需工場での仕事に従事、終戦まで東京で暮らした。父親が通信省に勤めていたこともあり、終戦後は日本電信電話公社に就職、電話機の修理や交換作業に従事した。奥様とは電話機が取り持つ縁で、結婚され、戸塚に新居を構えた。書道を習いながら、自分でも書道教室を開く。

奥さんの好きな山登りに同行するうち、戸塚での初心者講習会講師を依頼され、その後会員の勧めもあり山岳会の会長を永く務める。関東から東北・北海道の山々を殆んど会員と共に、夫婦で楽しんできた。「慢心したら駄目です」と自分に言い聞かせ、30年間山登り無事故を通したと語る。

現在は公民館の書初め教室の講師や、森の里ハーモニカクラブでの活躍もされる、親しみやすい柔和な長老です。

■バスツアー 富士山を三保の松原から眺めよう

募集人数：若干名
対象：70歳以上(付添い可)昼食付、貸切バス
日時：11月16日(木)
午前8時 郵便局裏出発、雨天決行
行程：登呂遺跡・芦沢美術館～三保の松原・三保神社～焼津さかなセンターなど
参加費：5,000円
申込先：** ☎ ** * - ** * - ** * *



■ミステリーウォーキング

対象：65歳以上。お弁当、お茶付
日時：10月27日(金)
雨天時は11月24日(金)
集合：午前8時 森の里公民館前
持ち物：リュックサック等両手があく荷物入れ・汗拭きタオル・帽子・飲み物
参加費：無料。
ただし交通費各自負担(バス・電車)
内容：歩行距離10キロ、所要時間約3時間、全行程スタッフが随行します。
共催：おやじのたまり場



申込みは
【氏名】【住所】【電話番号】を書いたメモを公民館内ミニデイポストへ入れて下さい。

ミニデイ追加募集(締切り9月末)

お誕生おめでとうございます！

H29年2月 ***さん（*丁目）が誕生され、森の里の一員になりました。健やかなご成長を願っています。（森の里地区地域福祉推進委員会）



○森の小さな子育てサロン

【対象】森の里在住の小学6年生以下のお子さんの親&マタニティママ
森の里児童館 10:15~11:45

9月22日（金）▶平常サロン

起震車体験（雨天延期）
絵本読み聞かせもあるよ



9月29日（金）▶デコパージュでマイバッグ作り（託児付）

白いバッグにお気に入りの紙ナプキンの絵柄をのり付けし、世界に一つだけのマイバッグを作りましょう。

募集：15名

参加費：200円（赤ちゃん誕生祝いチケット使えます）

締切り：9/25（月）

申込み：森の里公民館へ直接または☎250-5262



10月27日（金）▶平常サロン

11月24日（金）▶平常サロン・紙皿を使ってリース作り

○簡単ヘルシーなおうちごはん教室（託児付）

【対象】森の里在住の小学6年生以下のお子さんの親&マタニティママ
クリスマスメニュー

日時：12月8日（金）10:30~13:00

場所：森の里公民館調理実習室

参加費：200円（赤ちゃん誕生祝いチケット使えます）

持ち物：エプロン、バンダナ、ふきん

締切り：12/5（火）

申込み：森の里公民館へ直接または☎250-5262



防災体験～起震車がきます（雨天延期）

大地震の擬似体験ができる起震車に乗ることができます。小さなお子さん連れでも、お買い物帰りでも、お散歩の途中でも、ぜひ体験に来てください。

地震がきたらどう行動すればいいでしょうか？備えは足りているでしょうか？

きつと役に立つはずですよ。

【日時】9月22日（金）10:00~11:45
【場所】森里公民館の前の広場

森の里ボランティア交流会から活動予定のお知らせ

- 厚木西高校の社会体験（清掃活動）への参加
10月18日（水）11:15~11:45（11時若宮公園ステージ前集合）
- 参加団体活動紹介冊子作成
昨年度作成した冊子を改版し、公民館祭り等で配布
- 公民館祭りへの参加
11月12日（日）ポスター展示、ボランティア相談を実施

★おまけコーナー
「ことばで遊ぶく山号寺号」
「成田山新勝寺」「金竜山浅草寺」のように「○○サン、△△ジ」という文を作ってみましょう。例えば…
「お母さん、今何時？」
「クロワッサン、パン生地」
「もう許さん、エロおやじ！」 などなど…

ふれあい喫茶

（第1火曜日 10:30~15:00）

♥該当丁目の70歳以上の方飲みもの1杯無料です。

♥今年度のふれあい喫茶では松蔭大学看護学部のご協力、「血圧測定」、「血液中の酸素濃度の測定」、「簡単な健康相談」を11:00~12:00の間で実施中です。

- ▶10月3日（火）5丁目自治会館
***さん（*丁目）の油絵の展示
- ▶11月7日（火）4丁目自治会館

森Cafe

（第4火曜日 10:30~15:00）

パークサイドハイツ集会所

♥本格コーヒーを100円で味わえます。月替わりのスイーツもお楽しみに。

- ▶9月26日（火）
- ▶10月24日（火）
- ▶11月28日（火）

