

# 四季の路から



地域福祉だより  
第3号(通巻120号)  
平成29年11月1日発行  
森の里地区  
地域福祉推進委員会

地域福祉推進委員会 HP <http://morinosato-tiikifukushi.com/>

## 第19回 森の里地区公民館まつり

### 福祉バザーへの協力をお願い

今年も「森の里地区公民館まつり」にあわせて、恒例の福祉バザーを開催いたします。毎年、地域の皆さまから多数の提供品ならびにお買い上げをいただき、感謝申し上げます。有意義な福祉バザーとするために準備を進めておりますので、ご支援・ご協力を賜りますようお願いいたします。

#### ★バザー開催日時★

11月11日(土) 10時～11時45分

森の里公民館体育室にて

売り上げは、「敬老会」「ふれあい喫茶」「森カフェ」「子育てサロン」などの森の里地域の福祉事業へ活用させていただきます。



#### ★提供品のお願い★

ご家庭で眠っている未使用品を回収箱にお入れください。

11月4日(土)

9時～15時 ↓各自治会館

11月4日(土)～9日(木)

9時～17時 ↓森の里公民館

## もりの応援隊“支援員”募集

—地域のささえあいをあなたの手で—

森の里地区の高齢者、子育て家庭等の日常生活の“困った!”を応援する有償ボランティアを募集します。

できることを、都合のつく範囲で支援するボランティアです。

#### ●支援内容

- 庭仕事(草取り、剪定、...)
- 家事(掃除、料理、ゴミ出し、...)
- 日曜大工、買い物、病院付き添い、子守り、幼稚園送迎、など...

退職や子育て一段落で、少し時間に余裕のある方の参加をお待ちしています。ノルマは一切ありません。

#### ●問い合わせ先

もりの応援隊 事務局

電話070-5550-5262

(平日8:30～11:00 留守電可)

## 森の里クリーンサークル 会員募集

私たちは”ゴミのない クリーンな住みよい街づくり”を目指して、活動するサークルです。「一つゴミを拾うと一つ心がきれいになる」の気持ちで運動と健康を兼ねたボランティア活動です。関心のある方はお集まりください。(現在、5丁目のメンバーが少ないため、特に同地区の方をお待ちしております。)

【活動の内容】森の里地区内および周辺の公衆道路等に捨てられたゴミ拾いが主ですが、活動を通して美化啓蒙を図ります。

【活動の方法】活動は自分の都合のよい時間、体調に合わせ、気張らず無理せずに“3G精神(義務なし、義理なし、頑張りなし)”をモットーで行います。また、偶数月の第4土曜日午前9時から合同活動を実施し、そのあと情報交換会を行います。

入会希望者は公民館に掲示中のボランティアポスターを確認して下さい。

## 防災体験～起震車がきたよ!

平成29年9月22日(金) 10時～防災訓練の一環として、起震車がやってきました。子どもを含め、54名の方々に「関東大震災」を疑似体験してもらいました。

#### 目的

地震が起きた際に適切な行動を体得する機会を提供し、皆さんの防災意識を高めること。

#### 意見・感想

- ・大人の方に体験してもらったことが大事(危機管理課)。
- ・揺れのピークが2度あり、時間が長く感じられた(参加者)。
- ・テーブルの脚にしがみ付くのが精一杯(参加者)。
- ・実際の地震の怖さを体に覚えさせておくだけでも、少しは落ち着いて行動できるのではと感じた(参加者)。

#### 地震から身を守る基礎的行動

- 「ドロップ(姿勢を低く)」、
  - 「カバー(体・頭を守る)」、
  - 「ホールド(揺れが収まるまで動かない)」
- 「いのちこそ宝!できていますか地震の備え!」



# 敬老会が開かれました

10月1日(日)に森の里公民館にて敬老会が催されました。森の里地区での高齢化率は34.79%で厚木市では1番高い地域です。住民の中で75歳以上が763名(地区住民の10%)がお住まいで、本年90歳(卒寿)の方は18名、また、最高齢の方は99歳で2名おられます。今回の敬老会には174名の方が参加されました。

福祉推進委員会の取り組みとして安心コール・陽だまりの家、もりの応援隊の三事業があり、お困りの時は民生委員・森の里公民館に問い合わせしてください。



出し物で厚木市指定無形民俗文化財相模里神楽(垣澤社中)を舞って頂き御神楽が客席に下りていただいたの舞でした。その後、皆さんとリラックス体操で「公民館に来るぞ」を叫び閉幕と致しました。当日は秋晴れで、短時間でありましたが楽しい一時でした。

敬老会に協力して頂きました各ボランティアの皆さんは、日産自動車(株)12名、送迎では愛のもり学園、森の里ぐるっと、体操での玉川グリーンホーム、と地域の自治会の皆さんでした。御協力有難うございました。地域福祉推進委員長

## ○森の小さな子育てサロン

【対象】森の里在住の小学6年生以下のお子さんの親&マタニティママ  
森の里児童館 10:15~11:45

11月24日(金)▶平常サロン・紙皿を使ってリース作り  
12月はおやすみです。

9月29日(金)に実施した、先生のご指導による「デコパージュでマイバッグ作り」は素敵な素敵な世界に一つだけの作品ができました。参加者の皆さんとても楽しんでいただき、来年も企画しようと考えております。



## 森の里ボランティア交流会 活動記録・予定 お知らせ

みんなの住む森の里を、自然豊かな・楽しい街にしたいとの思いで活動しています。

### 活動記録

10月3日(火)第2回ボランティア交流会を開催しました。

- ・ボランティア交流会の今年度版の冊子原稿の確認
- ・ボランティア交流会の目標設定再検討
- ・ボランティア交流会不参加者団体の意見確認

10月18日(水)厚木西高の社会貢献デーに地域のボランティア団体から35名が参加しました。

### 活動予定

11月12日(日)開催の公民館まつりの「森の里ボランティア交流会」ブースを設置します。森の里地区でのボランティア活動を紹介します。お立ち寄りください。

## ○簡単ヘルシーなおうちごはん教室(託児付)

【対象】森の里在住の小学6年生以下のお子さんの親&マタニティママ

### クリスマスメニュー

キャンドルケーキ(又はホワイトクリスマスケーキ)  
/冬野菜のニョッキ/ローストチキンで華やかに。

日時:12月8日(金)10:30~13:00  
(受付10:15~10:30)

場所:森の里公民館3F調理実習室

参加費:200円(赤ちゃん誕生祝いチケット使えます)

持ち物:エプロン、バンドナ、ふきん

締切り:12/5(火)



## ふれあい喫茶

(第1火曜日 10:30~15:00)

- ♥該当丁目の70歳以上の方飲みもの1杯無料です。
- ♥今年度のふれあい喫茶では松蔭大学看護学部のご協力で、「血圧測定」、「血液中の酸素濃度の測定」、「簡単な健康相談」を11:00~12:00の間で実施中です。

### ▶ふれあい喫茶の日程

- ・11月7日 4丁目
- ・12月5日 4丁目「楽しい折紙」講師 \*\*\*
- ・2月6日 3丁目
- ・3月6日 3丁目「編み物作品」製作 \*\*\*

## 森C a f e

(第4火曜日 10:30~15:00)

パークサイドハイツ集会所

♥本格コーヒーを100円で味わえます。

月替わりのスイーツもお楽しみに。

▶11月28日(火)

▶12月はお休みです。

