

四季の路から



地域福祉だより
第1号(通巻 121号)
平成30年2月1日発行
森の里地区
地域福祉推進委員会

地域福祉推進委員会 HP <http://morinosato-tiikifukushi.com/>

早春のひととき、 梅香を楽しもう

いち早く春の訪れを告げる梅香を若宮公園梅園で皆さんと一緒に楽しみましょう。

◆期日 平成30年2月17日(土)

◆時間 午前11時～午後1時まで

◆会場 若宮公園梅園

◆催し物 ・「おやじ合唱団」の合唱
※雨天時は公民館体育室にて

・ハーモニカ演奏

・三弦の演奏

・応募俳句の掲出

◆模擬店 ・とん汁の無料サービス

・甘酒(50円)、小学生以下無料)

・コーヒー(50円)、おしるこ(50

円)、おにぎり(100円) 数に限

りがあります。売り切れの際は

ご容赦を。

◆その他 当日は、いつものように「VNN」の臨時運行があります。

若宮公園梅園には、9種類約40本の梅の木があります。種類によって花の色、香り、花のつくり、咲く時期が異なります。当日はどんな花が楽しめるでしょうか。

また、梅の木に吊される

俳句の短冊も楽しみの

ひとつです。



新しい年を迎えて

地域福祉推進委員会

委員長 ***

新年も早1か月が過ぎようとしています。梅の花もちらほらと咲き始めて、梅見会の季節になってまいりました。

森の里地区地域福祉としてはいろいろな世代間を越えて、いきいきと元気で活動出来る新たな企画を考え、一歩前を見た活動を行っていきたくと考えています。

それには、地域の皆さんも家から外に出て頂き、いろいろなイベントに参加して頂くことが、われわれにとって一番嬉しい事です。

この度、厚木市地域福祉計画の第4次計画の報告ができました。森の里地区におきましては現状の課題として次の2点があげられました。

① 複雑化する生活環境に伴う住民の多様化ニーズに答えられる地域福祉推進事業に、より一層取り組むこと。

② 地域福祉を効果的に推進するためには、地域における各団体や学校、施設、事業者などの連携を図り、担い手となるボランティアを育成すること。

現在の主な取り組みとして、見守り活動の充実、地域における居場所作り、地域で支え合う人づくり等に積極的に取り組んでいます。



すが、まだまだ人材が確保できていません。森の里地区も高齢者が増えるので新たな福祉計画指標として2つを考えました。

① 地域福祉支援ボランティアの人材を10年後までに2倍に増やす。

② 現在実施している安心コール利用者を5年以内に2倍に増やし、且つそれに対応できるようにPRをする。

ボランティアをしたいと言う住民の方は多くいらっしゃいますが、いざ協力をお願いすると躊躇される人が多いのが現状です。そのことを踏まえつつ、少ない負担で多くの方に楽しみなボランティアができるような体制作りが必要と考えています。ぜひ皆さんのご協力をお願いしたいと考えています。最後に、高齢者、子育て世代が住み慣れた地域で出来るだけ自立した生活を送ることが出来る様に、自治連や地域福祉推進委員会が中心になり、地域住民が互いに支え合う事が出来る仕組みが必要と考えています。

ふれあい喫茶

(第1火曜日 10:30~15:00)

- ♥該当丁目の70歳以上の方飲みもの1杯無料です。
- ♥今年度のふれあい喫茶では松蔭大学看護学部のご協力で、「血圧測定」、「血液中の酸素濃度の測定」、「簡単な健康相談」を11:00~12:00の間で実施中です。

- ▶2月6日(火)3丁目自治会館
- ▶3月6日(火)3丁目自治会館

****さんの編み物作品の展示



森Cafe

(第4火曜日 10:30~15:00)

パークサイドハイツ集会所

- ♥本格コーヒーを100円で味わえます。月替わりのスイーツもお楽しみに。

- ▶2月27日(火)
- ▶3月27日(火)



お誕生おめでとうございます！赤ちゃん誕生祝い受付中！！

H28年10月に****さん(4丁目)、H29年6月に****さん(2丁目)、H29年8月に****さん(3丁目)が誕生され、森の里の一員になりました。健やかなご成長を願っています。森の里在住の1歳未満の赤ちゃんにお祝いキットをお渡ししています。申請時には保険証等お子さんの出生と住所を証明できるものをご提示ください。(森の里地区地域福祉推進委員会)



○森の小さな子育てサロン

【対象】森の里在住の小学6年生以下のお子さんの親&マタニティママ
森の里児童館 10:15~11:45

2月23日(金)▶平常サロン

絵本読み聞かせもあるよ

3月 9日(金)▶通常サロンと卒サロン式

4月から保育園・幼稚園入園等で子育てサロン

を卒業するお子さんのお祝いをします。申込みは当日でもOKですが準備の都合上なるべく2月末までをお願いいたします。

森の里公民館へ直接または☎250-5262



恒例の福祉バザーが皆様のご協力で無事に終了いたしました。今年は「NPO法人里山ネット・あつぎ」からカボス、「みんなの畑」からネギの提供をいただき、好評のうちに完売しました。売上金総額は102,530円でした。どうもありがとうございます。有効に地域福祉事業に活用させていただきます。なお、事前にお願いただいた提供品の中には使い古しの衣類や廃棄品と思われる品物もあり、残念ながら展示できずに処分しました。次年度にはよろしくお願いたします。

福祉バザー報告

「陽だまりの家」は5年目に入りました

陽だまりの家は、平成25年12月に森の里小学校の一室をお借りして、地域福祉推進委員会が運営する共生型福祉ステーション・高齢者居場所づくり事業の施設としてオープン致しました。この4年間に多くの方々にご利用いただけてきました。

「ひとりで食事をしたくない方」「日中、ひとりより友人と楽しく過ごしたい方」やご家族の希望で「見守りのある所で過ごして欲しい」等で、現在は毎週水曜日に3名~6名のご利用があり盛況です。

陽だまりの家に来ると、利用申込書を記入→バイタルチェックで始まり→当日ご利用者とスタッフで天候や体調を考慮して話し合いで内容を決めていきます。季節の行事や、ラジオ体操、スカットボール、ダーツ等のゲームや、クイズやなぞなぞで頭の体操、そしてお茶しながらの歓談と様々なメニューを組み合わせ、皆様に楽しく和やかな一日をお過ごしいただいております。

ご利用は原則として、森の里在住の65才以上で杖歩行が出来、食事トイレ等の自立度の高い方を対象としております。見学やお試しのご利用は大歓迎です。ご来場は小学校の北門にお越しください。スタッフがお迎えいたします。「ぐるっと」でご自宅からの送迎も有ります。ご相談下さい。

★ご利用の申込と見学は前日までに陽だまりの家専用電話(平日午前中のみ)070-6661-5262

へご連絡下さい。毎週水曜日で時間、料金は下記のコースが有ります。

コース	利用時間	一般の方の料金	総合事業※の方の料金
一日コース	9:30 ~16:00	1500円(弁当代込み)	1150円
午前コース	9:30 ~12:00	500円	150円
昼食コース	12:00 ~13:00	500円(弁当代)	500円
午後コース	13:00 ~16:00	500円	150円

※総合事業は…介護保険の要支援1・2の方や「基本チェックリスト」を受けて対象者と認定される方。厚木市より利用料の支援が有りますのでご相談下さい。

～ 視察団が来訪 ～ 去る11月24日、「陽だまりの家」に岐阜県から16人のお客様を迎えました。^{かに}可児市平牧地区自治連合会・地区社協の方々がささえあい部会の「もりの応援隊」、「陽だまりの家」の視察に来られたものです。当日は各事業概要の説明、事前に頂いた質問への回答そして質疑応答で予定した1時間半はあっという間に過ぎ、他地域との共通の課題の確認を通して、ささえあい部会の事業を振り返るよい機会になりました。紹介した部会の二つの活動に加えて、「陽だまりの家」利用者の方の足として協力頂いている「ぐるっと」に可児市の方々が強い関心をもたれたことが印象に残りました。なお、ささえあい部会ではスタッフを募集しております。ご興味を持たれた方はぜひ上記電話番号へ問い合わせください。

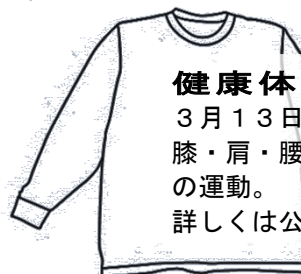
民生委員の交代のお知らせ◆2丁目1番~18番担当

お間違えないようにご注意ください。

(旧)*****さん

(新)*****さん(電話:****-****)

森の里公民館(250-5262)にお問い合わせください。



健康体操のお知らせ

3月13日(火)10時~12時

膝・肩・腰の様々な故障と予防の運動。

詳しくは公民館だよりで。