

# 四季の路から

地域福祉推進委員会 HP <http://morinosato-tiikifukushi.com/>

地域福祉だより  
**ミニデイ特集号**

(通巻124号)  
平成30年7月15日発行  
森の里地区  
地域福祉推進委員会

## 2018年度(前期)ミニデイ企画報告

### うたごえ喫茶

2018年5月21日(月)

34名の皆さんに参加していただき、ピアノ伴奏に合わせて懐かしい曲全23曲を一緒に歌いました。皆さんからは、

- ・初めての参加だったが楽しかった。
- ・もっと回数を増やして欲しい。
- ・音程を下げたい。
- ・歌い出しのリードをして欲しい。

等の感想・ご希望を頂きました。

ご希望に沿える様に次回以降取り組んで行きたいと思っております。



### グラウンドゴルフ大会

2018年5月10日(木)

好天のもと、27名が参加して熱い戦いを繰り広げました。

上位入賞者の成績は以下の通り大接戦でした。

	① R	② R	③ R	④ R	合計
優勝：**さん	18	17	17	17	69
準優勝：**さん	20	22	14	14	70
第三位：**さん	17	19	21	15	72
第四位：**さん	19	19	13	21	72
第五位：**さん	21	23	15	15	74

ホールインワン賞：\*\*さん、\*\*さん、\*\*さん、\*\*さん  
他にラッキー賞がありました。



うたごえ喫茶  
曲目リスト

みかんの花咲く丘  
涙そうそう  
ここに幸あり  
学生時代  
君といつまでも  
この道  
アカシヤの雨がやむとき  
あの素晴らしい愛をもう一度  
この広い野原いっぱい  
喜びも悲しみも幾年月  
愛燦燦  
知床旅情  
青い山脈  
高校三年生  
手のひらを太陽に  
早春賦  
四季の歌  
津軽海峡・冬景色  
銀座の恋の物語  
時代  
ラブユー東京  
また逢う日まで  
今日の日はさようなら

----- 切り取り線 -----

----- 切り取り線 -----

公民館玄関内ミニデイポストに入れてください。

- 1丁目\*\*-\*(\*\*)
- 2丁目\*\*-\*(\*\*)
- 3丁目\*\*-\*(\*\*)
- 4丁目\*\*-\*(\*\*)
- 5丁目\*\*-\*(\*\*)



① バスツアーに付添う方のお名前等を記入して下さい

付添者氏名： \_\_\_\_\_

生年月日： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

電話番号： ☎ \_\_\_\_\_

ご住所： 森の里 \_\_\_\_\_

# ミニデイ に出かけよう！

興味ある企画にいくつでも、丁目の違うお友達とも一緒に

- 【対象者】特に明記がない場合は、森の里在住の70歳以上の方。  
 【付添可】の企画には、70歳未満の付添いの方も参加できます。  
 【問合せ】各担当者に 平日午前9時から午後6時まで。留守電もOK。  
 その際、お名前・電話番号をお忘れなく！

平成30年度【後期】ミニデイ企画 ※申し込み締切り8月15日(水)

## ㊟【健康】スカットボール

対象：65歳以上の方。

どなたでも 手軽にスカットできます。



日時：9月21日(金) 13:30~

場所：森の里公民館2階集会室 ※参加無料

担当：各戸配布、公民館展示の紙面を参照

## ㊦【趣味】バスツアー

佐原方面・鹿島神宮へ。伊能忠敬を訪ねて。

昼食付 付添可 貸切りバス 雨天決行

日時：11月22日(木)

出発：7:30 森の里郵便局裏から

帰着：18:30予定

参加費：5,500円

募集人数：40名(多数の場合は抽選)

※結果は8月末までにお手紙にてお知らせします。

集金日：9月3日(月)4日(火)

10:00~12:00

森の里公民館1階玄関横

※詳細内容は集金時に。あらかじめ連絡なく、参加費が納入されない場合は、申し込みキャンセルとさせていただきます。

※身体介助が必要な方は、付添いの方と一緒に申し込みください。

(担当)各戸配布、公民館展示の紙面を参照



## ㊧【健康】ウォーキング

対象：65歳以上、女性の参加歓迎！お茶付



大磯駅~吉田邸・他の全行程約8kmを約3時間かけて歩きます。歩きやすい靴でご参加ください。全行程スタッフが随行します。

日時：10月26日(金)

(雨天時は11/23(金)に延期)

集合：8:00 森の里公民館前

持ち物：弁当、飲み物、汗拭きタオル、帽子、リュックサック等両手があく荷物入れ

参加費：無料。

ただし交通費各自負担(バス・電車)

担当：各戸配布、公民館展示の紙面を参照

## ㊨【集う】うたごえ広場

対象：65歳以上

4人組バンド「ブルー・アイズ」の伴奏で一緒に歌いましょう♪



日時：1月30日(水) 13:30~15:30

会場：森の里公民館2階会議室A・B

参加費：無料

お茶、コーヒー等の用意もあります。

担当：各戸配布、公民館展示の紙面を参照

共催：森の里公民館学級・講座

----- 切り取り線 ----- ミニデイ参加申込書 申込み〆切8月15日 -----

参加者氏名： \_\_\_\_\_

生年月日：(T/S) \_\_\_\_\_ 年 月 日

ご住所：森の里 \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_

※参加を希望される企画に○をつけてください。(複数可)

(ス) スカットボール 9/21(金)

(ウ) ウォーキング 10/26(金)

(バ) バスツアー 11/22(木)

(付添者の名前はウラ面に記入)

(う) うたごえ広場 1/30(水)