

四季の路から

地域福祉推進委員会 HP <http://morinosato-tiikifukushi.com/>



地域福祉だより
第4号(通巻 127号)
平成31年2月1日発行
森の里地区
地域福祉推進委員会

梅見会のご案内

恒例となりました梅見会のお知らせです。今年はいよいよ短歌も募集して会場に飾ります。少しずつ膨らむ蕾と共に春の到来を告げる梅を楽しみましょう。

平成31年2月16日(土)

午前11時～午後1時まで

若宮公園梅園にて開催

※雨天時は公民館体育室にて

- ◆催し物・「おやし合唱団」の合唱
- ・ハーモニカクラブの演奏
- ・俳句と短歌の掲出
- ◆模擬店・とん汁・甘酒の無料サービス
- ・コーヒー(50円)、おしるし(50円)、おにぎり(100円、数量限定)
- ◆「くまのこ」が臨時運行いたします。

若宮公園梅園の梅の木は9種類約40本。花の色、香り、花のつくり、咲く時期が異なるのでその違いもお楽しみください。

梅の香に
酔いしれる席 友の顔

ホウホケキヨ
鶯とともに 梅見会



新しい年を迎えて

地域福祉推進委員会
委員長 ***

日頃より地域福祉活動にご協力いただき、ありがとうございます。平成最後の年となり、新たな元号も気になる中、暖かな冬の地域福祉推進委員会による梅見会を開催いたします。

昨年の厚木市全地区(15地区)の地域福祉推進委員会総会資料から、森の里地区のイベント事業活動状況への質問が多くあり、地域ボランティアの活動成果と福祉事業への高い評価をいただいたと考えています。これは今までの地域ボランティアの皆様のご協力の積み重ねが実を結んだものと考えています。

森の里地区は厚木市でも高齢化率が非常に高く、未永く元気で生活するためには、ボランティアの皆様と住民がコミュニケーションの場として多くの事業で楽しくまじわり、同じ目線で支え合う事がとても大切だと思います。みんなが元気で笑顔の絶えない地区となるよう、地域活動に邁進していきたいと考えています。

心ふれあう安心安全な街づくりを

森の里地区自治会連絡協議会
会長 ***

新年をお健やかに迎えのことと、お喜び申し上げます。日頃より、自治会活動に対し、ご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申しあげます。

森の里地区自治会連絡協議会は、森の里の緑豊かで美しく恵まれた環境を守り、誰もが日々安心安全に暮らせ、共に支え合える地域づくりに取り組んできました。

平成29年度厚木市の「居住地域の安心・安全意識調査」では、森の里地域で肯定された方が90%を超え、市内



福祉バザー報告

「福祉バザー」への物品提供ならびに来場、また「ボランティアの広場」での掲示、冊子をご覧いただきまして、ありがとうございました。福祉バザーの収益金は、地域の福祉事業推進に有効に利用させていただきます。次回もよろしくお願い致します。
◇収益金 96,421円

「四季の路から」は
鮮明カラー版が
スマホ・PCで見られます



地域福祉推進委員会HP [最新情報](#)をクリック!

<http://morinosato-tiikifukushi.com/>

第一位となりました。この調査では、近所付き合いが親密であるほど、数字が高くなるそうです。森の里地区(企業・学校・病院等)は、三大祭をはじめ数多くのイベント・行事を通じて、また玉川地区の皆さまとのふれあいを大切にし、地域の活性化を図ってきました。これからの地域の将来を担う人たちが、今から一緒に企画・運営や準備に参加され、将来を見据えた街づくりをしっかりと進めてほしいと願っています。

地域の皆さまには、今後発生が懸念される大地震などに備え、日頃から見守り等に参加されるなど、地域防災力の向上と一緒に取り組んでいただきたいと思っています。

今後は、少子高齢化・人口減少・空家・交通問題等の森の里の課題に対し、地域の皆さまと議論を重ね、行政と協働して難題を解決し、いつまでも住み続けたい街づくりにチャレンジしていきたいと思っております。

本年が皆さまにとつて、幸多き輝かしい年となりますよう、祈念申しあげます。

お誕生おめでとうございます！

H30年8月に****さん(4丁目)、H30年10月に****さん(2丁目)、H30年11月に****さん(3丁目)が誕生され、森の里の一員になりました。健やかなご成長を願っています。森の里地区地域福祉推進委員会



こども部会よりお知らせ……H19年から

始まりました「簡単ヘルシーおうちごはん教室」は2月1日の「地産地消バス研修とイチゴ狩り」にて終了いたしました。参加者はじめ、ご協力いただいた厚味会と多くの関係者の皆様に心より感謝申し上げます。次年度から新しい企画を考えておりますのでどうぞお楽しみに。

厚味会さんよりお礼

簡単ヘルシーなおうちごはん教室は、ちょうど12年目で終了しました。

始まりは、若いママ達が「離乳食を作ると私たちのごはんを作る時間がなくなる」の声からスタートしました。

おいしく食べられるか、楽しく作れるか、健康に気を使った料理かをモットーにレシピを作ってきました。ママたちが、一つでも学ぶことがあったら、そして、一つでもママの定番料理になれば「超うれしいやったー」と満面の笑みになりガッツポーズが出ると思います。私たちも若いママから見習うことや気づきもあり勉強になりました。

おうちごはん教室に参加して下さったたくさんのママ達に有難うございました。続けることができたのもボランティアの方を始め多くの人々に支えられたおかげと思っています。

長い間有難うございました。

厚木市食生活改善推進団体 厚味会



○森の小さな子育てサロン

【対象】乳幼児と保護者&マタニティママ

【場所・時間】森の里児童館 10:15~11:15
絵本の読み聞かせもあるよ。

2月22日(金) ▶平常サロンと避難訓練

3月 8日(金) ▶平常サロンと卒サロン式

4月からの入園等のお子さんを
お祝いします。(プレゼント有り)



【報告①11/30のクリスマスリース作り】参加13名(参加自由)。児童館のご協力を得て、お子さん達をスタッフが見守るなか、つかの間子離れできたママや親子で思い思いのリースを作りました。

【報告②12/14はトルペイント教室】参加9名(森の里在住の方のみ)。グリーンの木地にお花と文字を書き入れてハート形のウェルカムボードを作りました。

安心コール〜生活にちょっと安心を〜

■内容

週に1回、電話で「お元気ですか」等の声掛けをします。

定期的な連絡日に何度か電話に出られない時は、繰り返し電話します。それでも連絡がつかない時は緊急連絡先か民生委員、玉川・森の里地域包括支援センターへ連絡し、ご自宅を訪問します。利用は無料です。

■対象

森の里に在住する、70歳以上のみの世帯の方

■問合せ・申込み

森の里公民館窓口

または電話で。

046(2550)5262

森の里地区地域福祉推進委員会

「陽だまりの家」交流・クリスマス会の報告

森の里小学校の一室をお借りして平成25年12月にオープンした「陽だまりの家」は、6年目に入りました。「ひとりで食事をしたくない方」「日中、ひとりより友人と楽しく過ごしたい方」や「見守りのあるところで過ごしてほしいとのご家族の希望で利用される方」など、毎週水曜日3名~7名のご利用で賑わっています。

昨年最後は、森の里公民館調理実習室・3F会議室に場所をかえて、利用者の方と支援員の皆さんで初めての交流・クリスマス会を行いました。この日は利用者の方、支援員の共同作業で昼食作りを楽しみました。メニューは、パーティー寿し、野菜サラダ、すまし汁、デザート(かるかん)。皆さん、ご自分の得意な調理に腕をふるったり、初めての料理に挑戦したり、調理途中での、じゃんけんゲームや魚つりゲーム(サンタのプレゼント)で大笑いしたりと、みんなで作った料理の会食まで、楽しいひとときを過ごしました。

今後も、いろいろな企画をしてお待ちしておりますので、どうぞ「陽だまりの家」にお越しください。



★ご連絡は前日までに 陽だまりの家専用電話(平日午前中のみ)070-6661-5262

スタッフとして協力してみたい方、見学やお試し希望の方も大歓迎です。ご遠慮なく上記にお問い合わせください。