

# 四季の路から



地域福祉だより(通巻131号)  
令和元年9月15日発行  
森の里地区  
地域福祉推進委員会

地域福祉推進委員会 HP <http://morinosato-tiikifukushi.com/>

## 今年こそ開催！敬老会のお知らせ

9月29日(日) 10~11時30分 森の里公民館体育室

\*丁目にお住まいの\*\*\*\*(85歳)さんに寄稿をお願いいたしました。\*\*さんは、元「四季の路から」の編集委員であり、歴史に詳しく「歴史探訪」のコーナーを担当していただきました。

### 素晴らしい森の里、

### 緑と史跡がいっぱい

\*\*\*\*

31年前、森の里に居を定めたのは、緑に包まれた街並み、小鳥のさえずりで目覚める爽やかな環境に大変魅了されたからだ。そして周辺地域にある史跡の多さ。とくに鎌倉時代以降のそれは枚挙にいとまがない。



幕府があった鎌倉市は勿論、三島神社の有る厚木市、長州毛利藩のルーツ・毛利季光の館址もこの境内一帯になる。太田道灌を謀殺した扇ヶ谷上杉定正の七沢城址も。道灌の墓や将軍・源頼朝らも参詣した日向薬師がある伊勢原市。平塚市には、1180年頼朝の挙兵以来、側近として仕えた土屋宗遠の墓。また怪談「番町皿屋敷」の主人公・お菊の墓がある。秦野市には鎌倉鶴岡八幡宮のイチョウの下で、源公暁に討たれた3代将軍・源実朝の首塚や二代執権・北条義時に滅ぼされた侍所別当・和田義盛の菩提寺・西方寺がある。小田原市は、「石橋山古戦場」。治承4(1180)年8月23日、源頼朝が平家打倒の狼煙をあげたところ。今は石碑と佐奈田霊社が建つ(祭神は源平合戦の源氏側初戦死者・真田与一義忠だ)。そして後北条五代の興亡を見つめた小田原城。「曾我兄弟の仇討ち」で有名な曾我兄弟の墓などもある。それに、吉田茂、伊藤博文、島崎藤村(以上大磯町)、徳富蘇峰(二宮町)の邸宅跡も。

・・・歴史好きには堪えられないところだ。

そればかりか、緑いっぱい。自然に恵まれている。背後の県立七沢森林公園、住宅地内の若宮やつつじの丘公園、更に住区内小公園。住宅にたいする公園面積の比率は国内トップ級でないか、と言っている人もいる。(どなたか調べて下さい。)

トンネルを抜けると、霊峰・大山がそびえる。そして、隣接する山林には野生のサル、シカ、クマが時々出没する。東京、横浜の大都会から僅か1時間前後でこんなところが…。まさに都会のオアシスだ。

素晴らしい森の里、森の里！と叫んでおこう。

「長寿おめでとう」は、毎年、森の里地区地域福祉推進委員会では、75歳以上の高齢者の方々に楽しいひとときを過ごしていただくことと敬老会を開催しております。昨年残念なことに台風の影響で中止になってしまいましたが、スタッフ一同今年こそは！と意気込んでおりますので是非多くの方にお越しいただきたいと思っております。今年のイベントも華麗さが人気の舞踊シヨウなど趣向を凝らしてお待ちしております。対象者には民生委員がご自宅を訪問し、案内状とお祝い品をお渡し、出欠を確認させていただきます。また今年90歳を迎えられた方には「長寿お祝い品」が贈られます。

### 敬老会 プログラム

#### ①ジャグリング

東京農業大学  
大道芸同好会



#### ②リラックスタイム

玉川・森の里地域包括支援センター

#### ③舞踊シヨウ 劇団 綺星輝(きせき)



前特集号でご案内しました次の企画について、まだ余裕があります。いずれも無料で自由に参加できる企画になっております。参加してみたいと思われる方は公民館窓口へお申し出ください。詳細は「四季の路からミニデイ特集号(通巻130号)」または当HPをご覧ください。

(A)スカットボール 9月20日(金)13時半~

(B)スポンジテニス大会 10月25日(金)10時~

ミニデイ  
追加募集

こちらもぜひどうぞ♪

65歳以上対象

### 健康体操教室

日程：10月23日(水)

時間：10時~11時30分

場所：森の里公民館 集会室

PR：無料(申込不要)

## お誕生おめでとうございます！

H30年12月に\*\*\*\*さん(\*丁目)、  
H31年2月に\*\*\*\*\*さん(\*丁目)と\*\*\*\*さん(\*丁目)、H31年3月に  
\*\*\*\*さん(\*丁目)と\*\*\*\*\*さん(\*丁目)が誕生されて森の里の一員になりました。  
健やかなご成長を願っています。(森の里地区地域福祉推進委員会)



## ○森の小さな子育てサロン○

森の里児童館 10:15~11:45

9/20(金)▶平常サロン 絵本読み聞かせを毎回実施

防災訓練=起震車体験(雨天延期)

10/18(金)▶平常サロン



7/26日(金)「磁石でつりごっこ」を  
1丁目自治会館で実施しました。

今年も森の里中学校の1年生3人がボラン  
ティアで参加してくれました。参加者は赤ちゃん  
も含め20人とそのママたちです。

前半は「つりごっこ」。磁石をつけた釣竿を使  
いました。はじめに気に入った手提げ袋を釣って

もらい、次にビニールプール(水なし)に入った「お魚」に見立てた  
ミニオン等のヨーヨーや小さな動物のおもちゃを釣りました。何度も  
釣り直し楽しんでもらい、そのうちの3個までをお土産にしました。  
中にはプールに入って「お魚」と一緒に泳ぐ子もいました。

後半はドリンクタイムをはさみ、読み聞かせの先生から指導を受け  
た森中生が、はにかみながらも一生懸命絵本や大判絵本の読み聞かせ  
と手遊びをしてくれました。帰る子どもたちの笑顔はとっても輝いて  
いました。

## 起震車で地震体験を！

9/20(金)

雨天のときは10/18に延期

10:00~11:45

森の里公民館の

前の広場にて



大地震の擬似体験ができる  
起震車に乗ることができます。  
小さなお子さん連れでも、お買  
い物帰りでもぜひ体験にいらし  
て下さい。

地震がきたら…  
その時どうすればいいんでし  
ょうか？備えは足りています  
か？きっと役に立つはずです。

## 森ママのためのリフレッシュタイム(託児あり) 対象:森の里在住の小学6年生以下のお子さんの親&マニティママ

忙しいママたちに少しでもリフレッシュできる時間を持っていただこうと今年は5回開催します。

1回目は8月30日(金)にトールペイント教室を実施。かわいい小箱を作りました。

▶2回目は10月4日(金)「太巻きを作ろう」(締切り9月27日(金)定員12名)

太巻きのコツを覚えて親子で作ったり食べたりしてもらいたいと思います。

▶3回目は11月1日(金)「おいしいコーヒーの淹れ方」

珈琲工房ヨシダ(厚木市棚沢)のマスター直々にご指導いただきます。手軽においしいコーヒー  
の淹れ方のコツを覚えておひとりでもご夫婦でも”ホッと一息ついて”いただけたらと思います。

時間と場所:10時~12時 森の里公民館3F 調理実習室

持ち物:エプロン・ハンダナ・ふきん、参加費200円(赤ちゃん誕生祝いチケット使えます。)

4回目、5回目の企画は改めてお知らせいたします。



## 森 Café は今年10周年を迎えます。

地域の皆さまの憩いの場にとはじまった「森Café」。  
おかげさまで10周年を迎えることができました。  
美味しいコーヒーと気楽なおしゃべり。  
ふらりと気ままにご来店ください。

場所:パークサイドハイツ集会所

時間:10:30~15:00

9月24日(火)

10月22日(火)※

11月26日(火)

12月はお休みします。

※…10月はお楽しみがあります。



ふれあい喫茶@3丁目自治会館  
10/1(火) 10時30分~15時

## 厚木西高

### 地域貢献デイのお知らせ

厚木西高校の社会体験活動と一緒に参加しませんか？

飲み物の準備あります。

10月29日(火)

14:30 野外ステージ前集合

作業時間

14:55~15:40まで

(雨天中止)