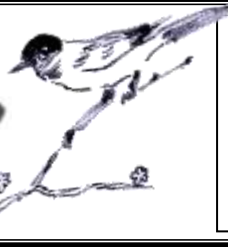


四季の路から



地域福祉推進委員会 HP <http://morinosato-tiikifukushi.com/>

地域福祉だより
(通巻133号)
令和2年2月1日発行
森の里地区
地域福祉推進委員会

梅見会のご案内

私たち「地域福祉推進委員会」主催の恒例行事となりました梅見会を今年も開催いたします。今年も梅の花を愛でながら俳句や短歌を楽しんでみてはいかがでしょう。9種類約40本の梅の木は、花の色、香り、花のつくり、咲く時期が異なります。当日はどの種類の梅の花が皆さんの心を楽しませてくれるでしょうか。

令和2年2月15日(土)
午前11時～午後1時まで
若宮公園 梅園にて開催

※悪天候の場合は森の里公民館体育室

【内容】おしるこ(50円)、コーヒー(50円)、おにぎり(100円)の販売

甘酒(酒粕使用)・とん汁は無料

※いずれも無くなり次第終了いたします。

【催し物】

- ①「おやし合唱団」の合唱
- ②「森の里ハーモニカクラブ」の演奏
- ③「二人のおやし」「三味線とギターのコラポ
- ④俳句と短歌の掲出

青空にはほえみ顔の梅の花

光が一輪の紅梅や白を待つ

平成の最後の光に梅こたえ

昨年俳句から抜粋

【注意】ペットを連れての来場は遠慮ください。



〈活動紹介〉

「森の里地区地域福祉推進委員会」には5つの部会があり、梅見会を含め、それぞれ部会ごとに住民の皆様へ福祉活動を実施しております。今月号ではその活動をわかりやすくご紹介いたします。

一人一人の小さな力が集まれば大きな力になります。そこで、事業活動状況を確認の上、ご協力いただける方は、森の里公民館玄関内ミニデイポストへお申込み願います。後日、当委員会から連絡いたします。



こども部会

■ 赤ちゃん誕生お祝い

お子様の誕生をお祝いし、森の里で楽しく子育てをしていただきたいと願って平成23年度に新規事業としてスタートしました。この9年間で100名近くの赤ちゃんのお祝いができました。森の里在住の1歳未満の赤ちゃんの保護者の方はぜひご利用ください。現在のプレゼントのお祝いキットは

- ① お祝いカード
- ② 図書カード 1000円分
- ③ 「森ママのためのリフレッシュタイム」の参加無料券4枚
- ④ 「森の小さな子育てサロン」と「森ママのためのリフレッシュタイム」の年間計画



■ 森の小さな子育てサロン

場所・日時は、森の里児童館・毎月第3金曜日 10:15～11:45 (8月と12月はお休み)
7月は森の里中学生のお兄さんお姉さんと一緒に遊びます。
内容は、見守り・絵本の読み聞かせ・お話し相手・避難訓練・小物作り等

■ 森ママのためのリフレッシュタイム(託児付)

子育て世代を応援するため今年度新規事業としてスタートしました。森の里在住の小学6年生以下のお子さんの親&マタニティママが対象です。今年度は①「トールペイント教室」(8/30)、②「料理教室・太巻きを作ろう」(10/4)、③「おいしいコーヒーの淹れ方教室」(11/1)、④「和風スイーツ教室」(11/29)、⑤「地産地消バス研修「イチゴ狩り」」(2/7)の5企画です。

ママたちは、少しの間お子さんから離れて充実した時間を過ごし、ステキな作品やおいしいお料理を作り親子でいただきました。また、トールペイント教室の作品を公民館まつりに展示させていただきます。ご協力ありがとうございました。

お誕生おめでとうおめでとうございます！
令和元年6月に***さん3丁目が誕生され、森の里の一員になりました。健やかな成長を願っています。



総務部会

総務部は「四季の路から」、福祉バザー、防災訓練の運営などを担当しています。

中でも最大の取り組みは「森の里公民館まつり」の初日に開催している福祉バザーです。今年も皆様からの良品の提供に感謝いたします。オープン前から行列ができるのも恒例となっており、楽しんでいただいております。本年度も300名以上の方にご来場いただきました。

また、公民館まつり期間中に森の里地区内のボランティア活動団体の紹介をしました。公民館1階ロビーに常設の「ボランティアの広場」(掲示板)の一環ですが、引き続き掲示しますので、ボランティア活動に興味・関心をお持ちの方はぜひご利用ください。

広報誌「四季の路から」は年間に6号(うち2号はミニデイ特集号)を発行し、森の里地区の全戸に配布しています。カラー版最新号とバックナンバーはHPで見られますのでぜひご利用ください。



福祉バザーのお礼

売り上げ総額が122,334円となりました。森の里地区地域福祉推進委員会の活動で有効に使用させていただきます。本当にありがとうございました。

ふれあい部会

皆さんに楽しくふれ合いながら豊かな生活を送っていただきたいという思いで次の様な事業を展開してきました。

- **ふれあい喫茶** 原則毎月第1火曜日、自治会館巡回で開設。自治会館該当の丁目の人たちのミニデイ喫茶を兼ねています(いきいき部会と共催)。
- **森 Café** 毎月第4火曜日(12月を除く)、パークサイドハウスの集会室を会場に開設。固定客の他に客層が広がってきています。
- **森小ふれあい喫茶** 森の里小の各学年ごとに授業の一環として地域の方が講師となって授業をし、その後子ども達とふれあう時間をとっています。
- **梅見会** 春の訪れを感じる佳き日に梅を愛でながら楽しい一時を過ごしています。

こうした事業は地域福祉推進委員会の委員さんだけでなく様々な方々のボランティアで成り立っています。ご協力戴いている方々に感謝するとともに、多くの方々がボランティアとして皆さんの能力を発揮していただければ幸いです。



いきいき部会

高齢者向けの行事・事業の展開を企画、運営をおこなっています。これらを通して多くの皆様に、楽しく健康で生き甲斐の多い生活を目指します。以下に主なものを紹介します。

- **地区敬老会** 地区在住の75歳以上の方に敬老のお祝いをします。
- **ミニデイ企画** おたのしみ企画を四季の路からミニデイ特集号でお知らせしています。(スカットボール、うたごえ広場・喫茶、バス日帰り旅行など)
- **健康維持** 高齢者向けスポーツを通して、自己の健康促進と維持を図ります。(グランドゴルフ、ターゲットバードゴルフ、スポンジテニス)
- **ミニデイ喫茶** 自治会館巡回のふれあい喫茶と共催で年10回、憩いの喫茶を提供します。
- **いきいき健康体操教室** 日常における健康に注意したい事柄の実践を、共に学びます。



ささえあい部会

地域の皆さんの「困った」をお手伝いする「**もりの応援隊**」、森の里小学校をお借りして、クイズや体を動かすゲームなどで利用者の方とスタッフが一緒に時を過ごす「**陽だまりの家**」、一人住まいの方などに電話で安否確認をする「**安心コール**」の3事業を行っています。ご利用ご希望の方は、下記連絡先にご連絡ください。

- 問い合わせ先
- ・もりの応援隊専用 → 070-5550-5262 (平日8:30~11:00)
 - ・陽だまりの家専用 → 070-6661-5262 (平日8:30~11:00)
 - ・安心コール → 該当丁目の担当民生委員
(民生委員が分からない方は森の里公民館にお聞きください)

また以下2事業ではお手伝いして頂けるボランティアを募集中です。森の里地域内の「ささえあい」に関心のある方、いつでもご連絡ください。(上記連絡先)

	もりの応援隊	陽だまりの家
利用対象の方	子育て世帯~高齢世帯 (手助けを必要とする方)	高齢者の方
内容	家事、庭仕事 ゴミ出し、病院付添い、子どもの世話、水遣り、パソコン指導等	クイズ、ゲームなどを一緒に楽しむ、お昼の弁当、お茶等の給仕
支援日時	都合のつく日時で15分~2時間	毎週水曜日(午前、午後)