

四季の路から

地域福祉推進委員会 HP <http://morinosato-tiikifukushi.com/>

地域福祉だより

ミニデイ特集号

(通巻134号)

令和2年3月15日発行

森の里地区

地域福祉推進委員会

平成31(2019)年度ミニデイ企画報告

松竹大歌舞伎 鑑賞

2019年9月1日(日)

今回は「恋飛脚大和往来、封印切」と「蜘蛛糸梓弦」の2題目でした。

ミニデイの中でも人気が高く年々参加者が増えてきています。

スカットボール

2019年9月20日(金)



ゴルフに似たゲームですが、点数付きの穴に入れたボールの合計点を競います。微妙にカーブのある穴がかなりの曲者でハラハラドキドキします。

今回の優勝者は初体験の方でした。

スポンジテニス

2019年10月25日(金)

低いネットでスポンジボールを使うダブルスのテニスゲーム。

40~80代の幅広い参加者が*さんの指導の下ゲームを楽しみました。

バスツアー

2019年11月28日(木)

毎年好評のバスツアー、今回はバスを2台に増やして南房総の名所とグルメを堪能してきました。

台風19号の痕跡が多く見られましたが、房総の人たちに「ガンバレ」のエールを送ってきました。



うたごえ広場

2020年1月21日(火)



さんとさんの年の差デュオ「マナカマサ」が約20曲を演奏、大勢の参加者が一緒に口ずさみました。

中島みゆき「糸」から始まり「遠野物語」、「幸せなら手をたたこう(の替え歌)」まで、楽しいトークで会場は笑いが絶えず大満足の会でした。

----- 切り取り線 -----

----- 切り取り線 -----

森の里公民館玄関内ミニデイポストに入れてください。

松竹大歌舞伎に付添いする方のお名前等を記入して下さい



付添者名前： _____

生年月日： _____ 年 月 日 ☎

ご住所：森の里

ミニデイに出かけよう!

興味ある企画に
いくつでも、丁目
の違うお友達と
も一緒に

【申込み】下の申し込み書(表裏)に必要事項を書いて期日までに投函してください。

令和2年度【前期】ミニデイ企画 ※申し込み締切り4月7日(火)

グラウンドゴルフ大会

対象：森の里在住の65歳以上の方
日時：5月7日(木) 午前9時～
予備日5月14日(木)
会場：若宮公園はらっぱ広場(テニスコート下)
参加費：無料。
PR：新規の参加者が多い企画
です。貸出用具あります。



うたごえ喫茶

対象：森の里在住の65歳以上の方
日時：6月8日(月)
午後1時30分～3時30分
会場：森の里公民館2階集会室
参加費：無料
PR：まずは気軽に口ずさんでみましょう♪
共催：森の里公民館学級・講座



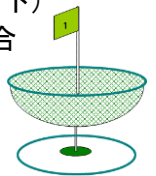
おとこの料理教室(入門編)

対象：森の里在住の70歳以上の方
日時：6月25日(木)
午前10時～13時
会場：森の里公民館
3階調理実習室
参加費：500円
持ち物：エプロン・バンダナ・マスク
PR：“おとこの手打ちうどん”を予定。



ターゲットバードゴルフ

対象：森の里在住の65歳以上の方
① 初心者教室 7月4日(土) 午前9時集合
若宮公園はらっぱ広場(テニスコート下)
② 競技大会 7月11日(土) 午前9時集合
若宮公園自由広場(芝生広場)
参加費：無料 ※何れも雨天中止。
PR：羽のついたボールに翻弄される
ゴルフのようなゲーム。大会には賞品あります。
共催：森の里地区体育振興会



松竹大歌舞伎

付添可

詳細は未定ですが、ご希望の方は今回お申込みをお願いします。

対象：森の里在住の70歳以上の方。付添い者は、70歳未満でも参加できます。

日程と会場：9月ごろ、厚木市文化会館にて。

■お申込みの方には詳細が決まりしだい、担当から連絡をいたしますので、その時に決定してください。

■歩行介助が必要な方は付添い者と一緒に申込みください。



【後期】の予定企画の詳細は7月15日号で案内予定です。

●スカットボール：公民館

●バスツアー：11月26日(木) 榛名山方面

●スポンジテニス：公民館

●うたごえ広場：公民館

----- 切り取り線 ----- 切り取り線 -----

ミニデイ参加申込書 申込み〆切4月7日(火)

参加希望の企画に○ 複数可

参加者氏名： _____
生年月日：(T/S) 年 月 日
ご住所：森の里 _____
電話番号： _____

グラウンド ゴルフ	うたごえ 喫茶	ターゲットバードゴルフ (参加日に○、両日歓迎) ・7/4 ・7/11
おとこの 料理教室	松竹 大歌舞伎(付添者名は裏面に記入)	