

四季の路から



地域福祉だより
(通巻136号)
令和2年12月15日発行
森の里地区
地域福祉推進委員会

地域福祉推進委員会 HP <http://morinosato-tiikifukushi.com/>

コロナ禍において、多くの事業が中止となっております。そこで、本号および1月15日発行予定の「四季の路から」で、「コロナに負けるな！」特集としてコロナ対策を行い、開催した事業・開催を目指す事業を紹介します。

いきいき部会 グラウンド・ゴルフ大会

春季に予定されていたグラウンド・ゴルフ大会が、10月15日若宮公園・はらっぱ広場で開催(参加者33名)されました。

本大会の成績発表です(敬称略)

男子の部		女子の部	
優勝	**** 打数:72	優勝	**** 打数:77
準優勝	**** 74	準優勝	**** 78
3位	**** 75	3位	**** 81
ホールインワン賞(上位1~3位に入賞された方は、賞を除外されました)			
****	****	****	****
****	****	****	****

いつも参加されているお元気なご高齢の方々を紹介します。

****さん(最高齢96歳)、****さん(93歳)、****さん(90歳)、****さん(90歳) 以上男性のみの紹介です(女性も大勢おられました年齢は?)。



スポンジボールテニス大会

室内で気軽に楽しみながら健康増進を目指すスポーツとして、ミニデイ企画として新たに、スポンジボールテニスを加えました。

公民館体育室を使用、月1回の練習を重ねて約1年半。コロナで休止した時もありますが、競技試合として10月26日大会を開催しました。

今回の大会は参加者10名、ダブルス形式で総当たりのリーグ戦です。

成績は5チームで、3勝1敗が2組あり、優勝決定戦を実施。優勝はCチーム、準優勝はEチームで、3位は2勝2敗のAチームでした。



こども部会

森ママのためのリフレッシュタイム
「ハーバリウム教室」

10月23日(金) 10:30~12:00、森の里公民館2階集會室で行われました。講師は森の里在住の****さんです。「森ママのためのリフレッシュタイム」は子育て中のママに「ほっと一息ついてもらおう」という目的で昨年度から始まった事業です。

今年度初めての開催、新型コロナウイルス感染防止対策のため、託児は無くしました。会場ではパーテーションを設置し、全員マスクと手袋着用で行いました。

ハーバリウムは、ブリザードフラワーやドライフラワーをガラスの小瓶に入れ、保存用専用オイルを入れて作ります。丸、四角、六角形の瓶から好みのタイプを選びます。

コツは土台をしっかりピンセットで押さえること。

光にかざすと、個性が光る素敵な「世界にひとつだけの作品」が完成しました。

全員が楽しい有意義な時間でした。

作品は、森の里文化作品展(2/13~2/15)に展示予定です。



ささえあい部会

陽だまりの家の青空お茶会

陽だまりの家は、本年3月より新型コロナウイルスの感染症拡散防止の為に8ヶ月に及ぶ活動を休止して来ましたが、今回は三密を避け、森の里公民館の2階ピロティ(屋外)で10月21日(水)10時30分から1時間の予定で開催致しました。

当日は晴天に恵まれ、メンバーの体温と血圧・体調を確認、久々の顔合わせなので皆さんに近況報告をして頂きました。お茶とお菓子で和やかな雰囲気となり、陽だまりの家 恒例のラジオ体操で体をほぐすと、スカットボールが始まりました、ところが皆さん長期間していないので勘が戻らないのでしょうか、ボールは穴になかなか入ってくれません。でも楽しんで下さったのでしょう。笑い声が絶えず楽しい時間はすぐに経ち、閉会といたしました。

11月11日(水)、第2回目の「陽だまりの家の青空お茶会」を開催し、お楽しみいただきました。



(ラジオ体操)

赤ちゃん誕生お祝い受付中!

森の里地区地域福祉推進委員会ではお子様の誕生をお祝いし、森の里で楽しく子育てしていただくことを願って、お祝いキットをプレゼントしています。該当される方(1歳未満の赤ちゃんの保護者で森の里在住の方)はぜひ公民館へお申し出ください。問い合わせ:森の里公民館 ☎ 046-250-5262



ふれあい部会

森カフェ、ふれあい喫茶再開に向けて

ふれあい部会では、このコロナ禍「森カフェ」「ふれあい喫茶」が開催できずにきています。そうした中、家に閉じこもりがちですが、三密を避け、感染リスクを下げる工夫をして開催できないか検討してきました。

10月27日には、ふれあい部会員と森カフェスタッフがパークサイドハイツの集会所で、会場設営のあり方、接待の手順、来場者やスタッフの動線の確認、等々細部にわたって検討しました。

その結果、今まで通りには行かないことがわかり、右記①から⑥の内容となりました。



(飛沫防止のため仕切りフレームを設置した様子)

① 会場設営のあり方

- ・三密を避けるために、定員は12名とする。
- ・午前(10:30~12:00)と午後(13:30~15:00)の入れ替え制とする。
- ・テーブルには仕切りフレームを設置し、できるだけ飛沫を防ぐようにする。

② 接待の手順

- ・来場者には入口付近で検温を行う。
- ・体温が37.5℃以上の方はお断りをする。
- ・案内された席で、来場者カードに氏名、住所、電話番号等を記入する。

③ 感染症対策のための物品確認

- ・飲み物等の容器については、陶器ではなくカップホルダー付の紙コップでの提供とする。
- ・森カフェでは布製のランチョンマットを使用していたが、今回、紙製のものにする。

④ 来場者やスタッフの動線の確認

- ・スタッフの係り分担を決め、来場者の入室から座席につき注文するまでの流れを確認。

- ⑤ 再開の期日については、コロナ感染の状況やインフルエンザ流行の時期等を勘案し、今後検討する。

- ⑥ 再開の決定については、公民館だよりや掲示板等でご案内する。

「森小ふれあい喫茶」で生きた学び

このふれあい喫茶は今年で16年目を迎え、各学年につき年1回ではありますが、授業の一環として地域の方を講師に招いて行い、授業後、講師の方を囲んでお茶を楽しんでいます。

教科書では学べない地域学習や体験学習として、子ども達も楽しみにしている学習です。

今年は、コロナ禍の中で教育計画が大幅に変わりましたが、今年度は次の様な計画になっています。

10月 6日	4年社会科	「郷土を守った人々 ~玉川河川改修の話~」
11月 10日	2年生活科	「秋のしゅうかく」
12月 8日	学習室	「クリスマスコンサート」
1月 13日	1年生活科	「お正月遊びをたのしもう」
1月 20日	3年社会科	「古い道具と昔の暮らし」
1月 26日	6年社会科	「森の里のまちづくりの軌跡」
2月 4日	5年社会科	「さまざまな地方の暮らし ~各地の方言や暮らし~(変更あり)」



森の里クリーンサークル会員募集

“我が家とその周辺から、ゴミを一掃しませんか!”

私たちは、“ゴミのない、クリーンな住みよい街づくり、森の里”をめざして活動するサークルです。さらに、会員相互の交流と親睦を図り、生き甲斐のある生活を目指しています。我々の活動に関心のある方はお集まりください。(現在、5丁目の会員が少ないため、特に同地区の方の参加をお待ちしております)

活動の内容:

森の里地区内及び周辺の道路等に捨てられたごみ拾いが主ですが、活動をとおして環境の美化活動及びその啓蒙をはかります。

活動の方法:

活動は会員各自の都合の良い時間、体調にあわせ、無理せずに“3G精神”(義務なし、義理なし、頑張りなし)をモットーでおこないます。

また偶数月の第4土曜日の午前9時から合同活動を行い、そのあと情報交換会をおこないます。

入会希望者は、公民館、ボランティア広場のポスターを参照願います。

