

四季の路から

地域福祉推進委員会 HP <http://morinosato-tiikifukushi.com/>

地域福祉だより(通巻 146 号) ミニデイ特集号

令和 4 年 4 月 1 日発行
森の里地区
地域福祉推進委員会

令和4年度(前期)ミニデイ企画 ※申込み締切り 4月15日(金)

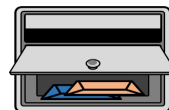
【申込み】下の申込書(表と裏両面)に必要事項を記入し期日迄に
公民館ミニデイポスト(玄関入って右)へ投函ください。

【問合せ】平日午前9時から午後5時までに各担当者へ。
(留守電の際は、お名前・電話番号を必ず教えてください)

新型コロナウイルス感染拡大状況により、延期又は中止があります。

この場合、森の里公民館便りにてお知らせします。また申込者には電話等で連絡させていただきます。

【参加希望対象者】森の里在住の65歳以上の方になります(付添者は年齢制限なし)。



グラウンド・ゴルフ大会

- 【日時】5月12日(木)集合9時、競技開始9時30分
- 【場所】若宮公園はらっぱ広場(テニスコート下のグラウンド)
- 【参加費】無料
個人戦で8ホール4ラウンドの合計スコアで決定
- 【用具】各自持参(貸出用具ありますので初めての方もプレー可能)
- 【表彰】各種表彰有り(男女1~3位、
ホールインワン賞、ラッキー賞等)
- 【その他】マスク着用、飲物持参
- 【担当】** ☎ *****



うたごえ喫茶

- 【日時】6月29日(水)13時30分~(約2時間)
- 【会場】森の里公民館2階集会室
(会場変更の場合有)
- 【参加費】無料
先ずは口ずさんでみましょう!
- 【共催】森の里公民館学級・講座
- 【担当】** ☎ *****



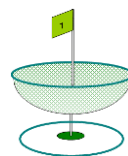
日帰りバスツアー

- 【日時】5月中旬頃
- 【行先】迎賓館と都内見学ツアー(場所は未定)
- 【参加費】6,500円前後(入館料、昼食代、バス料金等)
申込者には、後日新たに
詳細をご案内
- 【担当】** ☎ *****



ターゲット・バードゴルフ教室並びに大会

- 【日時】7月9日(土)9時集合
- 【場所】若宮公園自由広場(芝生広場、三和駐車場南)
- 【参加費】無料
- 【用具】貸出用具あり(初心者歓迎)
- 【表彰】参加賞あり、成績により賞品授与
- 【その他】森の里地区選手選考会兼ねる
(市スポーツ大会出場選手に)
- 【協催】森の里地区体育振興会
- 【担当】** ☎ *****



松竹大歌舞伎(厚木公演)観劇

希望される方は事前の申込みが必要です(前売り指定席の為)。
参加希望を受け付け、参加費の金額(人数により団体割引率が異なる)
や徴収日等は、後日申込者に直接、案内文書でお知らせします。
シルバーチケット(市内在住65才以上の方)を事前に、公民館窓口
で入手下さい(参加費を徴収させて頂く時、冊子でお預かりします。)



- 【演目】演舞 ①操り三番叟 ②連獅子
- 【期日】7月31日(日)13時30分開演(約2時間:中村芝翫のご挨拶)
- 【参加費】予約指定A席 5,000円(団体割引とシルバーチケット利用で、約3,300円位の予定)
- 【場所】厚木市文化会館大ホール(当日は、文化会館入口に集合ください。各自参集)
・館内車椅子走行可、演目説明イヤホン器具貸与あり
- 【担当】** ☎ *****

----- 切り取り線 -----

----- 切り取り線 -----



ミニデイ企画参加申込書 締切り4月15日(金)

参加者氏名: _____

生年月日: (T/S) _____ 年 月 日

ご住所: 森の里 _____

電話番号: _____

参加希望の企画番号に○ 複数可

- ① グラウンド・ゴルフ大会
- ② うたごえ喫茶
- ③ 日帰りバスツアー
- ④ ターゲット・バードゴルフ教室並びに大会
- ⑤ 松竹大歌舞伎(厚木公演)観劇

令和3年(2021)年度ミニデイ企画報告

森の里ミニデイサービス、グラウンド・ゴルフ大会

令和3年10月14日(木)テニスコート下の「はらっぱ広場」で森の里ミニデイ企画、グラウンド・ゴルフ大会が開催されました(参加人数 男子16名 女子14名)。

当日は天候にも恵まれ、皆さん新型コロナウイルス感染防止対策の留意事項を守り、多くの参加者が「コロナに負けない」を合言葉に楽しくプレーをする事が出来ました。最近では女性も含めグラウンド・ゴルフ愛好者が増えてきており、今後、森の里地区内住民同士の親睦、交流を図るとともに、生涯スポーツの一環として健康維持、増進の為に、春・秋の大会を実施していきたいと思っております。成績は下記の通りでした。

【男子の部】

| | | | | | |
|----|------|----|----|----|---|
| 優勝 | **** | 打数 | 78 | 1打 | 1 |
| 2位 | **** | | 79 | | 1 |
| 3位 | **** | | 80 | | 1 |

【女子の部】

| | | | | | |
|----|-------|----|----|----|---|
| 優勝 | ***** | 打数 | 78 | 1打 | 1 |
| 2位 | **** | | 80 | | 2 |
| 3位 | **** | | 82 | | 3 |



スポンジテニス大会

モットーは、『目指せ、老若男女和気ワイワイと』ということで、第2回スポンジテニス大会を11月22日(月)10時から開催致しました。

参加人数10名。世界では、まだ開催されていないと事務局は把握していますか?世界チャンピオンが決定される事となるので、参加者全員必死に対戦。でも、和気ワイワイと楽しみました。試合の結果は、実力伯仲。全員に参加賞を贈呈しました。

ある人は来年こそはと、練習に熱が入っているそうです。

まだまだ、メンバー募集中ですよ。

日頃の健康管理に、ぜひとも参加してみてください。

【今後の練習日】4月25日(月)、9時30分~11時30分

【会場】森の里公民館体育室

【用具】用具は、用意されていて揃ってます(身軽で参加できます)。

【持ち物】室内履きの運動靴、飲物

【担当】** ☎ *****



バスツアー 実施報告

“コロナ禍のツアー”実施完了しました。

令和3年11月25日(木)群馬県榛名山方面(日帰り)参加者60名

早朝7:30 森の里を2台のバスで出発。圏央道・関越道を走り、渋川で降り伊香保温泉を抜け、榛名富士をロープウェイで登頂。山頂からは関東平野を眺められ、富士山も見ることができました。

昼食は、名物の“水沢うどん定食”を戴きました。坂東観音霊場の一つ[水沢観音]を参拝し、榛名山麓を下り、舞茸センターを見学し帰路へ。お土産もゲット!天気も良く楽しい一日を過ごすことができました。

参加者の“笑顔”が一番の目的でした。気分転換は誰にも必要。この企画に多くの参加者が申込みをして下さり、事業は成功でした。

この企画は、既に2年前に下見しています。コロナ禍で今年の実施となりました。

行程の内容、注意すべき箇所等詳細に亘り、バス会社と度重なる連絡検討を加えてきました。コロナ禍とはいえ、この様な対応は初めてです。

参加者のコロナ感染防止対策はどうなっているか。

バス車内の消毒や換気は、三密を回避するにはどう対応するのか、等々。これらの確認でした。

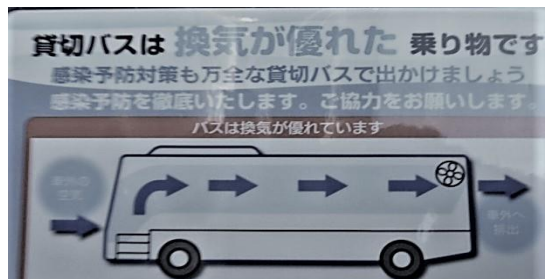
『知らない処に来ることができて嬉しかった』……など、様々な声を頂きました。

現在の状況を鑑み、お出かけの機会を提供する。

これがミニデイ企画のモットーです。

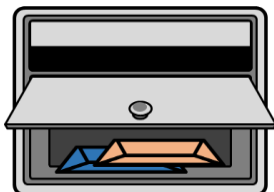
平成26年「箱根ツアー」企画に始まり、今年は“何処に行けるのかな”と、企画者の一人として新たな試案をしているところです。

次回のツアーもご期待頂けると存じます。では。



----- 切り取り線 ----- 切り取り線 -----

森の里公民館玄関内ミニデイポストに入れてください。



日帰りバスツアーに付添う方のお名前等を記入して下さい

付添者氏名: _____

生年月日: _____ 年 _____ 月 _____ 日

電話番号: ☎ _____

ご住所: 森の里 _____