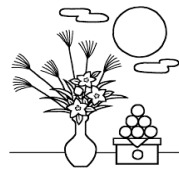


# 四季の路から



地域福祉だより(通巻148号)  
令和4年9月15日発行  
森の里地区  
地域福祉推進委員会

地域福祉推進委員会

<http://morinosato-tiikifukushi.com/>

ご長寿おめでとうございます。

森の里地区地域福祉推進委員会委員長 \* \* \* \*

敬老の日を迎えるにあたり、皆様のご長寿をこころよりお祝い申し上げます。

今年度の敬老会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、何より皆様の健康を考慮して残念ではございますが中止とさせていただきます。

森の里地区地域福祉推進委員会から75歳以上の1,193名の皆様にはお祝い品を、また卒寿30名と百寿3名の方々には長寿お祝い品を併せてお贈りいたします。

今後も森の里地区地域福祉推進委員会では、感染症予防対策に努めながらコロナ禍でも皆様が安心して参加できるよう活動に取り組んでいきたいと考えています。

皆様が、いつまでもこの森の里で、ご壮健で心豊かな人生を過ごされますとともに、ご家族皆様のご健勝をお祈りいたします。

ここで長寿を代表して、百寿の皆様のご様子を民生委員さんのインタビューをもとに紹介させていただきます。

## 百寿を迎えて・・・

### \*\*\* \*\*様 (2丁目在住)

大正11年生

昨年、埼玉県より森の里へ呼び寄せられて、娘さん宅で生活を始めました。100歳とは思えない肌がきれいな\*\*さんは、75歳まで家業を営まれ忙しく働かれてきたそうです。

長寿の秘訣は考え込まず良く笑うこと。日中はリビングから山の景色や登下校の小学生の姿を眺めることが大好きで、TVは相撲を良くみられているそうです。

お食事は飲み込みやすいようにと、とろみつけたりして工夫されたものを食べ、娘さんとのんびりした生活を楽しんでいらっしゃるそうです。

### \*\*\* \*\*様 (4丁目在住)

大正11年生

10月のお誕生日を迎え100歳とされます。息子さんからは、現在、施設でお元気に生活を送られているそうです。また、毎年届く敬老のお祝い品の鳩サブレをととても楽しみにされているとのお話しをうかがいました。

### \*\*\* \*\*様 (4丁目在住)

大正11年生

5年前、95歳の時に静岡県磐田市より森の里へ呼び寄せられて、息子さん宅で生活を始めました。それまでは1人暮らしで、ゴルフに行く際も車を運転していました。食べ物の好き嫌いはありませんが、刺身や寿司より、お肉好きで特にステーキが大好き、日本酒、ビールをこよなく愛しています。

森の里に来てからも、毎日散歩をして、新聞を読み、年賀状や確定申告も毎年自分で書いて提出されています。耳が遠いので、テレビは字幕を読んでいます。ご家族からも、「こんな歳の取り方をしたい」と話されていました。

\*\*さんは偶然にも、ひ孫さんが8回り違いの同じ干支、同じ誕生日だそうで、毎年ひ孫さんと一緒に誕生日をお祝いしています。11月の100歳の誕生日のお祝いをするのが今の目標です。

7月に熱中症で入院生活となりましたが、無事退院されました。いつまでもこの森の里で、

家族の支えを受けて、楽しく暮らしていきたいと話していました。

## お誕生おめでとうございます

令和4年6月に\*\*\*\*(\*\*)さん(1丁目)が誕生され、森の里の一員となりました。  
健やかな成長をお祈りいたします。



## ふれあい部会

### 「梅見会」

「四季の路から」のスケジュール表にてご案内していた「梅見会」は、厚木市長選挙投票日とかさなり下記のとおり日程の変更をさせていただきます。

変更前 令和5年2月12日(日)

変更後 令和5年2月19日(日)

尚、内容につきましては、これからの「四季の路から」や、「公民館だより」にて随時お知らせいたします。

### 「Café ふれあい」

今年度予定の、自治会館巡りは前半が終了しました。10月から、下記の予定で1丁目から始まります。感染対策に充分に気をつけて、開催していますので、どうぞお越し下さい。

令和4年	10月	11日	(火)	1丁目自治会館
	11月	8日	(火)	2丁目自治会館
	12月	13日	(火)	3丁目自治会館
令和5年	2月	14日	(火)	4丁目自治会館
	3月	14日	(火)	5丁目自治会館

## ささえあい部会

### ☆「陽だまりの家」支援員ワンポイント研修☆

8月3日(水)、「陽だまりの家」支援員ワンポイント研修が森の里公民館2階集会室で行われました。講師は玉川・森の里地域包括支援センターの\*\*さんと\*\*さん。この日のテーマは「接遇と認知症」  
接遇は、あまり使われない言葉ですが、「相手をおもいやる気持ち＝おもてなしの気持ち」ということだそうです。

続いて、認知症の方との接し方のポイントは、以下4つの「ない」

- 1 驚かせない
- 2 急がせない
- 3 自尊心を傷つけない
- 4 否定しない

この4つの「ない」を忘れず、相手の立場で自分だったらどうするか、どうして欲しいかを考える、との事でした。

4つの「ない」は子育てにも共通しそうです。支援の時だけでなく、ふだんの生活でも心がけようと思いました。

研修の後は支援員交流会。9月以降の「陽だまりの家」の再開時期などを話し合いました。

「陽だまりの家」は10月5日(水)から毎週水曜日、午後コースのみでの開催予定です。

皆様のご利用をお待ちしています。



## こども部会

「森の小さな子育てサロン」を、4月から再開しました。入館時には、マスク・手洗い・消毒等、細心の注意を払っています。

コロナ禍にもかかわらず、思った以上の参加があり、うれしく思いました。「初めまして!」と新しい顔ぶれや、「こんなに大きくなって!」と久し振りのお子さんたち。他地区からの参加も有り、皆んな可愛いくて、やっぱり「子は宝」だなあと実感しました。内容は、のびのび遊んでもらい、最後に間隔を取って、2丁目のボランティアの方に読み聞かせをしていただきました。合間に簡単な工作を実施しました。4月は紙皿で「鯉のぼり」。5月は折り紙で「カエルの親子」。6月は「避難訓練」防災グッズプレゼント。7月はコーヒーフィルターを絵の具で染めた「アサガオ」のうちわ。キットはスタッフの手作りで、事前に練習し、親子で作ってもらいました。大変喜んでいました。

コロナが、今も猛威を奮っていますが、一日も早く終息し、これからも安心して開催されることを願っています。

多くのご参加を一同お待ちしております。

\* 作品は公民館 1階ロビーに展示しています。

7月のコーヒーフィルターを使った「アサガオ」のうちわ



## いきいき部会

### ☆森の里ミニデイサービス、グラウンド・ゴルフ大会☆

令和4年5月12日(木)テニスコート下の「はらっぱ広場」で森の里ミニデイ企画、グラウンド・ゴルフ大会が開催されました(参加人数男子16名 女子16名)。当日は天候にも恵まれ、皆さん新型コロナ感染対策をおこない、楽しくプレーすることができました。森の里地区住民の親睦、交流を図り、生涯スポーツの一環として健康維持、増進の為に、今後もグラウンド・ゴルフの大会を実施していきたいと考えています。

順位	男子の部	打数	女子の部	打数
優勝	***	68	****	78
2位	***	76	****	80
3位	***	79	****	81

### ☆ターゲット・バードゴルフ教室並びに大会(森の里地区体育振興会共催)☆

7月9日(土)9時から若宮公園自由広場で開催しました。参加人数は、一般8名と体育振興会委員11名で、プレーを競い合いました。男性上位4名の方が、市のスポーツ大会に森の里地区の選手として出場されます。

順位	男子の部	女子の部
優勝	****	****
2位	****	****
3位	****	
3位	****	