

# 四季の路から

地域福祉推進委員会 HP <http://morinosato-tiikifukushi.com/>

## 地域福祉だより(通巻 156 号) ミニデイ特集号

令和 5 年 9 月 15 日発行  
森の里地区  
地域福祉推進委員会

### 令和 5 年度(後期)ミニデイ企画 ※申込み締切り 9 月 22 日(金)

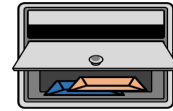
【申込み】下の申込書(表と裏両面)に必要事項を記入し期日迄に  
公民館ミニデイポスト(玄関入って右)へ投函ください。

【問合せ】平日午前 9 時から午後 5 時までに各担当者へ。  
(留守電の際は、お名前・電話番号を必ず教えてください)

状況により、延期又は中止があります。

この場合、森の里公民館便りにてお知らせします。また申込者には電話等で連絡させていただきます。

【参加希望対象者】森の里在住の 65 歳以上の方になります(付添者は年齢制限なし)。



#### ① グラウンド・ゴルフ大会

【日時】10 月 26 日(木)集合 9 時、競技開始 9 時 30 分

【場所】若宮公園はらっぱ広場(テニスコート下のグラウンド)

【参加費】無料

【用具】各自持参(貸出用具あり)

【その他】飲物持参

【担当】\*\* ☎



#### ③ 日帰りバスツアー

【日時】11 月 30 日(木)郵便局裏集合出発 7 時 30 分

【行先】東海道・静岡方面「どうする家康!!」

【参加費】6,000 円位

※昼食は焼津で海の幸を味わいます。

※バス 2 台確保あり

※参加決定の方には、参加費支払日・行程表等  
詳細のお便りをお届けします。

【担当】\*\* ☎



#### ② スポンジボールテニス大会

【日時】10 月 30 日(月) 午前中

【場所】森の里公民館体育室

【参加費】無料

【用具】用具は、用意されています。

【その他】飲み物は各自持参

【担当】\*\* ☎

シニアからはじめる!  
Sponge Tennis  
スポンジテニス

#### ④ うたごえ広場

【日時】令和 6 年 1 月 30 日(水)

13 時 30 分～(約 2 時間)

【会場】森の里公民館 2F 集会室

【出演】グループ「歌声喫茶もりのさと」

【参加費】無料

みんなそろって大きな声で歌いましょう!

【共催】森の里公民館学級・講座

【担当】\*\* ☎



----- 切り取り線 -----

----- 切り取り線 -----

### ミニデイ企画参加申込書 締切り 9 月 22 日(金)

参加者氏名: \_\_\_\_\_

生年月日: (T/S) \_\_\_\_\_ 年 月 日

ご住所: 森の里 \_\_\_\_\_

電話番号: \_\_\_\_\_

参加希望の企画番号に○ 複数可

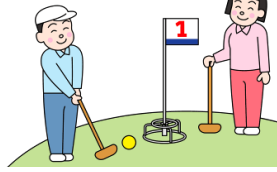
- ① グラウンド・ゴルフ大会
- ② スポンジボールテニス大会
- ③ 日帰りバスツアー
- ④ うたごえ広場

# 令和5年(2023)年度(上期)ミニデイ企画報告

## グラウンド・ゴルフ大会

令和5年4月20日(木)森の里ミニデイサービス、グラウンド・ゴルフ大会が開催されました(参加人数男子18名 女子18名)。

当日は天候にも恵まれ、皆さん元気よくプレーを大いに楽しみました。



## 春の日帰りバスツアー

令和5年5月18日(木)、「東京下町巡り…お昼は築地でお寿司三昧!!」

- ・参加者50名
- ・四季折々花の名所、亀戸天神さん。社殿の脇からスカイツリーの姿も。
- ・深川江戸資料館、江戸は遠くになりけり。「しくみが今解った」「くらしのルールってあったのネ」そんな声も聞えていました。
- ・笑顔満載の一日でした。



・残念ながら落選された43名の方々に深くお詫びを申し上げます。

## うたごえ喫茶

令和5年7月6日(木)参加者28名で開催されました。演奏者「ブルーサウンズ」は男女10名でお揃いのハワイアンスタイルで登場。

ムード歌謡がお得意の男性シンガーが甘い声で・裏声で…素敵な そんなシーンもありました。

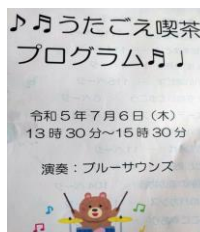
参加者もマスクが邪魔!!でしたが気分爽快。

お茶タイムを挟んで30曲程大声で唄い楽しみました。

猛暑の始まりを予感させる暑い午後のひとときでした。

※スタッフが作った手直し歌集

40曲が大活躍で嬉しい限りでした。



## おとこの料理教室

今回、調理を離れました。日々の生活の中でいわゆる“晩酌”を楽しんでおられる男性は多いと存じます。一日の生活の締めとして、酒とつまみで、明日の活力と養う そんな毎日でしょう。そこで 先ずは日本酒の製造を知る ということで地元の酒蔵の見学としました。

実施日:6月22日 参加者14名で、製造過程をVTRで学習。後、蔵を見学して黄金井酒造の製品を試飲。それぞれお気に入りのものを購入して帰路に就きました。

参加された方々から次回は、料理講習を年2回はお願いしたいとの要望をいただきました。

### 【蔵元について】

「雪国からの出稼ぎとして杜氏をむかえ、酒造りを生業としてきましたが、現在では蔵元自前で杜氏を養成し自社の製品を製造せねばなりません。

出稼ぎを当てにし、冬季の製造だけでは蔵元は生き残れなくなったのです。

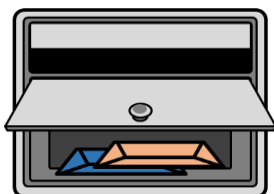
自前で酒を醸造。多角経営も必要となります。酒の他、味噌や地ビール等、年間を通し生産、販売、従業員の確保。」

見学会を実施し、身近な企業の生きざまを目の当たりにして、酒の味もひとしおです。



----- 切り取り線 ----- 切り取り線 -----

森の里公民館玄関内ミニデイポストに入れてください。



日帰りバスツアーに付添う方のお名前等を記入して下さい

付添者氏名: \_\_\_\_\_

生年月日: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

電話番号: ☎ \_\_\_\_\_

ご住所: 森の里 \_\_\_\_\_