

# 四季の路から



地域福祉だより

第5号 (通巻91号)

平成25年8月15日発行

森の里地区

地域福祉推進委員会

地域福祉推進委員会 HP <http://morinosato-tiikifukushi.com/>

## 防災と災害ボランティア講習会報告 災害時の対応や日ごろからの備えを学ぶ

～ 災害ボランティアを考えよう Part 2 ～

去る7月28日、森の里公民館において防災講習会を開催しました。いざというときの身の守り方や、日ごろの備えなどについて、みんな考えてみました。

### 「生きてこそ」を実践

講習会には約20人が参加しました。講師は看護師で防災士、応急手当指導員などの資格をもつ\*\*\*氏。約10年前に有志と共に「あつぎ災害ボランティアネットワーク」を立ち上げ、現在も代表を務められています。

阪神大震災の経験などから「生きてこそ！」の言葉をキーワードに、講話がありました。災害時の身の守り方や、日ごろの備えなどについて、たとえば、自分の氏名、家族の連絡先、持病や薬などについて書かれた薬手帳を持ち歩くことで緊急時の対応がスムーズになるなどの提案がありました。

阪神大震災に活躍した「災害ボランティア」は記録では140万人。実際にはそれ以上が関わったと言われています。つい2年前の東日本大震災でも、多くのボランティアが活躍しました。



実際の災害を想定して・・・

災害ボランティアの活動の鉄則は、①自分の身を守る②被災者が主役であることを忘れない③被災者や現地の方などに迷惑をかけない—などです。また、ボランティアの喜びは、さまざまな人との交流、新たな自分の発見や達成感にあるということでした。

実際の活動は、災害発生直後は救命救急や消火などですが、時間経過に伴って変化していくということです。

### あなたならどうする？

続いて行われたグループワークでは5人ほどに分かれて、大地震発生後、時間の経過とともに発生する状況にどう対処していくかを話し合いました。たとえば、火災が広がったらどうするか？地域の消火設備に何があるか？どこに逃げるのが安全か？—など、次々と話が進みました。

水洗トイレが使えなくなったらどうするか？に対して、新聞紙のストックやビニール袋を使うなどのアイデアが出されました。避難所では、居場所をどのように決めるか？音や灯りの問題をどうするか？—など運営上のルール作りが必要であることなど、いろいろな問題が提起されました。

### 防災を一緒に考えよう

防災講習会は、平成25年度の地域福祉推進事業として全6回行います。

次回以降、1回の参加でも結構です。ので、多くの方にご参加いただき、防災や災害ボランティアについて一緒に考えていきたいと思います。

## 防災訓練のお知らせ

【日時】9月1日(日)

【場所】各丁目自治会館

自治会では、「防災の日」にちなんで毎年防災訓練を実施しています。

森の里地区では昨年まで合同で実施してきましたが、今年度は、より住民が参加しやすいようにと、各丁目ごとに実施することになりました。

主な訓練内容は次のとおりです。

災害が発生したという「情報伝達訓練」、「安否確認訓練」、各自治会館に避難する「住民避難訓練」、そして「その他の防災訓練」という内容になります。

なお、「その他の防災訓練」については、自治会によって多少異なりますが、「救命救急」、「応急手当」、「初期消火」、「防災・救助備品の操作方法」などが予定されています。

※ 詳細は自治会  
回覧でご確認  
ください。



いつ起こるか分からない災害。ましてや最近では大規模地震の発生がマスコミ等で報道され、皆さんも不安を抱いているのではないのでしょうか。

自然の驚異に対して人間はあまりにも非力です。防災・減災は隣近所のつながりの中で対応していくことが一番大事であり、大きな力になるものと思われまます。

いざというときに備え、防災訓練に参加して防災・減災に努めましょう。

### 第10回 防災キャンプ

【日時】8月31日(土)～9月1日(日)  
集合・受付 31日 15:30～ 森の里小学校グラウンド  
解散 9月1日 8:00 解散後自主防災訓練に参加

【場所】森の里小学校グラウンド

【対象】小中学生(小学3年生以下は保護者同伴)  
※荒天中止(公民館にお問い合わせください)

【参加費】子ども無料、大人1人500円

【申込み】8月25日(日)までに森の里公民館へ。



主催：森の里地区青健連、森の里地区地域子ども教室(森っ子ひろば)

### 第2回 防災講習「避難所を体験しよう！」

- ① 避難所ブースの広さや居心地を体験
- ② 避難所生活の問題発見と対策
- ③ 乾パン等を工夫しておいしく食べよう

【日時】9月22日(日) 13:30～15:30

【場所】森の里公民館2階会議室

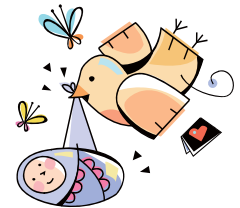
【対象】中学生以上の方 【参加費】無料

【申込み】9月17日(火)までに森の里公民館へ。

主催：森の里地区地域福祉推進委員会



**「お誕生、おめでとうございます。」**\*\*\*\*さんと\*\*さん(4丁目)が2013年2月に誕生され、森の里の一員になりました。お二人の健やかなご成長を願っています。  
(森の里地区地域福祉推進委員会)



**(^e)森の小さな子育てサロン(^v)**  
8月はお休みです。次回は9月27日(金)  
**10:15~11:45 森の里児童館**  
対象は乳幼児と保護者&マタニティママ

**ふれあい喫茶室**  
**@ 5丁目自治会館**  
日時 9月3日(火)  
**10:30~15:00**

~メニュー(全品100円)~

コーヒー、紅茶、季節の飲物

~ 同時開催 ~

- \*\*さんの彫金作品展
- 地場野菜の販売
- 「ぐるっと」が臨時運行します。

.....

**8月の森Caféは27日(火)**  
もりかふえ(喫茶)

♪OPEN 10:30~15:00

♪1丁目パークサイドハイツ集会所  
(一度行ってみたいと思っていた方大歓迎です。「ぐるっと」も臨時運行。)

- メニュー(全品100円)
- ☾ コーヒー(ホット/アイス)
  - ☾ カフェオレ
  - ☾ カプチーノ
  - ☾ 紅茶(レモン/ミルク)
  - ☾ 100%ジュース
  - ☾ 今月のスイーツ

**森の里地区の皆様、はじめまして**

医療法人鉄蕉会  
森の里病院院長 \*\*\*\*

\*\*\*前院長の後任として、7月から森の里病院の院長として赴任致しました\*\* (\*\*\*)と申します。平成元年より25年間整形外科医として、大学病院をはじめ、様々な病院に勤務してまいりました。

森の里病院は、平成6年に医療法人鉄蕉会(亀田総合病院グループ)の一員となって以来、私で4人目の院長となりますが、前院長を中心に、信頼される地域の中核病院を目指して、地域の皆様に支えられ、患者さん中心の医療、地域に根差した医療を推進して参りました。私も前院長の精神を受け継ぎ、周辺の医療機関とも密な連携をとって地域医療に尽力していきたくと思っております。

当院の院是は『我々は、全ての人々の幸福に貢献するために愛の心をもって常に最高水準の医療を提供することを使命とする』です。昨今の医療情勢は非常に厳しいものがありますが、病院職員一体となって患者さんに対する使命を実践し、安全で質の高い、より満足いただける医療に取り組みたいと思っておりますので、何卒宜しくお願い致します。

.....

相模原市城山地区社会福祉協議会理事

**視察団が来訪**



7月3日、相模原市から城山地区社協理事(自治会長・民生委員など)24名の視察団が、先月の麻溝地区に続き来訪。当委員会からは、事業担当者や当委員会委員長・公民館館長など10名が参加。生活支援やふれあい喫茶室などの活動をVTRを主に紹介した。城山地区社協は、市町村合併をした相模原市の22社協の一つ。人口約2万3千人と、森の里地区の3倍ほどで、特徴の異なる3地区からなっている。

特に「もりの応援隊」の支援内容や「森の里ぐるっと」について大変興味を持たれ、質問が多く出された。城山地区ではふれあい喫茶に当たる「ほっこりなごまーる」という交流の場が盛況だが、より広く細かな要望にこたえるにはどうしたらよいかなど活発な質問が出され、自身の活動に生かしたいという熱意を強く感じた。私たちも学ぶ点の多い会となった。(n)

**(( もりの応援隊 ))**

あなたの「困った!」をサポート  
専用受付電話

**080-5486-8557**

受付時間 (平日)8時30分~11時  
支援時間 午前8時~午後5時(年末年始のみお休み)  
利用料金 15分150円、以降15分を超える毎に150円加算  
(例) ゴミ出し、買い物など...



今月の俳句  
ふるさとの風は百葉盆の月  
活断層直下にありて胡瓜もぐ  
一梟の森句会

**簡単ヘルシーなおうちごはん教室【託児付】**

**運動会メニュー**

おいしくて見た目もきれいなお弁当で、運動会を盛り上げましょう!

献立: 生春巻き、厚焼きたまご  
日時: 9月20日(金) 11:00~13:00 (受付10:50~11:00)  
会場: 森の里公民館3階調理実習室  
持ち物: エプロン、ふきん  
参加費: 200円  
募集: 15名  
対象: 小学6年生以下のお子さんの親&マタニティママ  
申込み: 9月19日(木)までに公民館に直接または電話(250-5262)  
※赤ちゃん誕生祝に申請された方は無料券をお使いください。