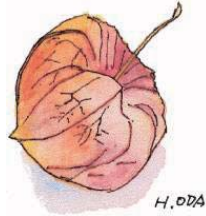


四季の路から



地域福祉だより

第7号(通巻93号)

平成25年10月15日発行

森の里地区

地域福祉推進委員会

森の里地区地域福祉推進委員会 HP <http://morinosato-tiikifukushi.com/>

「明日は何を読もうかな」

秋の夜長に読書を

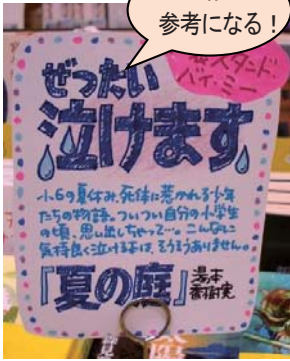


本は、読者の求めに応じて、知り学
び知見を深め、時には感情を揺さぶり、
一時の娯楽・暇つぶし・気分転換にも
役立つ。携帯すれば、時と場所を選ば
ず、読む人の都合に合わせてられる。
自宅、ひとりで、少ない動作で、
活字の世界に浸ることが出来る読
書。幼児にも楽しめる絵本があり、高
齢者には読みやすい大活字本もある。
本を楽しめる対象は幅広い。
いま、読書の媒体や入手方法は多様
化簡便化し、読書へのアクセスはます
ます容易になりつつある。虫の音をB
GMに、本を手にとってみてはいかが
だろうか。

読みたい本を探す

手っ取り早く確実に、興味ある本を
探すには、図書館や書店の棚をぶらぶ
らしながら、背表紙で見当をつけ、目
次やあとがきを見て、内容を拾い読み
するのもよいが、次の方法も効率的だ
ろう。

新聞や雑誌などの読書案内や書評、
受賞作や話題作(公民館図書室内参
照)、書店の特設コーナー・売上順位・
平積みされている本などもお薦めだ。



POP チャンネルより転載

POPが
参考になる!

手に入れる

◆借りる

- ① 市立図書館では、誰でも閲覧でき、
市民などは無料で10冊まで2週間
借りることができる。森の里公民館
3階に図書室がある。
- ② 友人間で貸し借りする。読書仲間
を作ろう。

◆買う

- ① 書店 購入したい本が決まってい
る場合や雑誌やシリーズ物などの
定期購読なら、地元の書店で注文す
るのが便利だ。
- ② 古書店 リユースの本なら安価に
手に入れられる。東京神田の古書店
街では、10月26日から11月4日ま
で古本まつりを開催している。
- ③ インターネット書店 自宅に居な
がら選り・購入でき・受け取れる。
これは、忙しい人や足の弱い方など
にはうれしい。

◆電子読書

著作権が消滅した作家の作品をイ
ンターネット上で読める。「青空文庫」
や国立国会図書館が電子化した蔵書
などがある。
タブレット端末などを用意すれば、
新刊本が読める電子書籍のサービス
もある。

先達に学ぶ読書の工夫

読書を一層楽しむために、また年を
取っても読書を継続するにはいくつ
かの工夫が必要なようだ。先達(注)
の助言をまとめてみた。

いくつかの分野の本を読むことは、
その時々気分や時間と場所に合わ
せて読書が楽しめる、高齢になっても読
書が続けられることという。時には、
声を出して読んでみると、情景が浮か
び頭への浸透度も高くなる。読後感を
語り合うことで、感動を共有でき読書
の励みになるほか、他者の視点から本
を見直すきっかけにもなる。年を取っ
てから古典を読み直すと、若いときに
読んだのとは違う面白さやより深い
理解・感動が得られ新鮮に感じられる
こともある。本に対して心を覚醒させ
ることで、本が描く他者の人生を通し
て自分を客観視できたり、本が論証し
ようとする考え・意見・思想に自分な
りの判断をすることが出来る。
(注) 小林秀雄「読書の工夫」、吉本隆明
『読書の方法』、齋藤孝『読書のチカラ』、
松岡正剛『多読術』、鷲田小彌太『シニア
の読書生活』(順不同)

森の里公民館図書室利用案内 (by 図書館)

雑誌コーナー
週刊・月刊誌など閲覧可。
※バックナンバー貸し出し可。

“この本、見逃していませんか”コーナー
季節行事
特集コーナー
課題図書

**芥川賞・直木賞
受賞作品コーナー**

大活字本コーナー
字が大きくて
読みやすい本の
コーナー

出入口

所蔵冊数約 14,400 冊
うち児童書約 4,500 冊

中央図書館の本も
お取り寄せできます。
予約してくださいね。

貸出し・
返却カウンター

おひざにだっこのおはなし会
毎月第2金曜日 11:00~11:30
(森の里公民館3階和室)
*対象 未就園児と保護者
*絵本の読み聞かせ、
パネルシアターなど

第15回福祉バザー

今年も「公民館まつり」に合わせて福祉バザーを行います。毎年、皆さんから多くの品物の提供と購入のご協力をいただき、ありがとうございます。今年もご支援とご協力をお願いします。なお、売上金は地域の福祉事業に有効に活用させていただきます。

日時 11月9日(土) 10時~12時
会場 森の里公民館体育室



福祉バザーに出品する品物の寄付をお願いします!

●回収箱設置場所と日時

各自治会館玄関前 11月2日(土) 9時~15時
森の里公民館 11月2日(土)~7日(木) 9時~17時



皆様のご家庭で眠っている未使用品をご寄付ください。食料品は賞味期限内のもの、洋服のリサイクル品はクリーニングまたは洗濯済みのものに限らせていただきます。

「お誕生、おめでとうございます。」 ***(*****)さん(2丁目)が
2012年10月に、***(*****)さん(2丁目)が2012年12月にお生まれになり、
森の里の一員になりました。お二人の健やかなご成長を願っています。

(森の里地区地域福祉推進委員会)



(^e^)森の小さな子育てサロン(^v^)
10月25日(金) 10:15~11:45 森の里児童館
対象は乳幼児と保護者&マタニティママ
サツマイモのツルでリース作り(無料)

ふれあい喫茶室
@ 1丁目自治会館
日時: 11月5日(火)
10:30~15:00
~メニュー(全品100円)~

コーヒー、紅茶、季節の飲物

~ 同時開催 ~

- **さんのパステル画展
- 地場野菜の販売

「ぐるっと」
が臨時運行
します。



第3回 防災講習会 「避難路の危険発見と対処！」

- ①地区内の道路でフィールドワーク
(雨天時は道路の映像を使用)
- ②防災備蓄品の豆知識
日時: 10月27日(日)
13:30~15:30
場所: 森の里公民館2階会議室
対象: 中学生以上の方 参加無料
申込み: 10月24日(火)までに森の里公民館へ

第24回学園祭「森のカーニバル」のお知らせ

模擬店、手作り作品販売、ステージアトラクション
等があります。ぜひ、ご来園ください。

日時: 10月19日(土)
10:30~13:30(荒天の場合中止有)
場所: 愛の森学園(森の里青山14-2)

問合せ: 248-5211

主催: 社会福祉法人愛の森 愛の森学園

第2回防災講習会

「避難所を体験しよう！」に参加して学んだこと

9月22日(日)の講習会では、パーテーションで仕切られた避難所の居住区間を体験し、森の里小学校の体育館を避難所と想定して、そこで考慮すべきことや予想される諸問題への解決策について6グループに分かれて話し合った。助言者は第1回と同じ***氏。

ここで私が学んだことは、「救援物資の配布が公平に、居住区間の確保が適切に行われ、集団生活上生じるトラブルに機敏に対応するためには、代表者や担当する係を決めることが必要。高齢者・障がい者・乳幼児など災害弱者に対しては特別な配慮(例えば、居住区間をトイレの近くにしたり、人目に付かず授乳や着替えをしたりする場を確保するなど)が必要なこと。日頃から近所との協力し合える人間関係を築いておくことが大切であること」など。最後に非常食の試食をしたが、工夫によっておいしく食べることができると感じた。(***)



ふれあい喫茶室 @ 森小

~授業を通して子どもたちと交流する喫茶室です~

11月12日(火) 3・4校時
2年生 生活「秋のしゅうかく」さつま芋のつるでリース作り
体育館下ピロティ教室 *北門からお入りください。

((もりの応援隊))

あなたの「困った!」をサポート
専用受付電話

080-5486-8557

受付時間: (平日) 8時30分~11時
支援時間: 午前8時~午後5時(年末年始のみお休み)
利用料金: 15分150円、以降15分を超える毎に150円加算
(例) 産前産後の家事お手伝いなど...



今月の俳句
朝露の草に坐りて孕み牛
一降りて秋連れて来し夜の雨
一泉の森句会

10月の森Caféは22日(火)

もりかふえ(喫茶)

♪ OPEN 10:30~15:00
♪ 1丁目パークサイドハイツ集会所
(男性のお客さんも大歓迎です。)
(「ぐるっと」も臨時運行します。)

- メニュー(全品100円)
- ☎ コーヒー(ホット/アイス)
 - ☎ カフェオレ
 - ☎ カプチーノ
 - ☎ 紅茶(レモン/ミルク)
 - ☎ 100%ジュース
 - ☎ 今月のスイーツ



簡単ヘルシーなおうちごはん教室【託児あり】

缶詰を使った災害時の非常食
目からうろこの技あり料理。普段食でもOK

献立: 秋刀魚のかば焼き缶詰で「ちらし寿司」
お鍋ごはん炊き(おこげもおいしい)
日時: 11月15日(金) 11:00~13:00(受付10:50~)
会場: 森の里公民館3階調理実習室
対象: 森の里在住の小学6年生までのお子さんの親&マタニティママ
募集: 15名 持ち物: ふきん、エプロン 参加費: 200円
申込み: 11月14日(木)までに
公民館に直接または電話で(250-5262)
※赤ちゃん誕生祝いに申請された方は無料券をお使いください。